

contact@elfouladi.com

514-576-9067

Livraison gratuite au Canada

\$9.99

Abderrahman El Fouladi

De Boujniba à Montréal
Parcours du combattant d'un va-nu-pieds

Édition 2019, Brousse et Gagnier

ÉDITION ÉLECTRONIQUE - MOIS DE MAI 2020

COVID19, IMMIGRATION ET PAYS D'ACCUEIL

Les médecins étrangers en première ligne

Page 3

À LIRE ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO :

POINT DE VUE

- La pandémie Corona de ma fenêtre.....(Page 4)
- Le portrait de la COVID19.....(Page 5)
- La distribution d'équipement de protection Contre la COVID-19 se poursuit à Montréal-Nord....(Page 7)

COVID19 ET MONDE LITTÉRAIRE

- Hommage à Luis Sepúlveda.....(Page 8)

ÉCONOMIE / TÉLÉTRAVAIL

- Microsoft se mobilise contre les cyber-menaces.....(Page 11)

PAGE CULTURELLE

- Nouvelle littéraire : Quand la mort frappe de trop près.....(Pages 13-14)

Photos : DR (WWW.PEXELS.COM)

SURCLASSEMENT
De Montréal à Montréal à Casablanca

800\$

Bénéficiez des avantages de la classe Business!

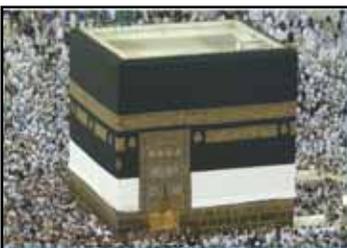
- FAST TRACK**
Passage prioritaire aux contrôles de sécurité à l'embarquement
- Accès au salon VIP**
à l'aéroport de Montréal
- Confort unique des sièges de la classe Business**
- Menu cuisiné par de grands chefs**
- Service traditionnel du thé et fromage à la coupe**
- Large choix de films et divertissements**

Conditions:

- *Offre valable uniquement pour le vol Montréal-Casablanca
- Demander la possibilité d'acheter un surclassement au comptoir d'enregistrement de votre vol, au minimum 2 heures jusqu'à 5 heures avant l'heure de départ
- Le surclassement n'est possible que sur une sélection de vols, selon les disponibilités
- Le passager bénéficie de ses miles selon les conditions prévues par son billet initial en classe économique
- Le surclassement est soumis à conditions

CONTACTEZ NOUS AU BUREAU DE VOTRE AGENCE DE VOYAGE

Votre Carte d'Affaire en Première Page ? Appelez-nous au : 514-576-9067



LE SPÉCIALISTE DES VOYAGES DE LA OMRA ET DU HAJJ

Alger - Tunis - Casa



Liban - Afrique - Europe - Forfait Sud

مايسترو

VOYAGES MAESTRO

سفریات

9150, L'Acadie, Suite 203, Montréal (Qc) H4N 2T2 Infos sans frais : 1.888.485.0444



Tél. 514 381-1999



Titulaire d'un Permis du Québec



Toufic Sleiman
Propriétaire

نرحب بجميع الجاليات العربية والمغربية و نؤمن لهم أفضل الخدمات بأحسن الأسعار



Revenu Québec - Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels

Annnonce d'un calendrier déterminé par le mois de naissance pour présenter une demande et bénéficier du programme

Revenu Québec invite les travailleurs admissibles au Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels (PIRTE) à effectuer leur demande selon un calendrier déterminé par leur mois de naissance. Les heures d'ouverture du service à la clientèle seront également prolongées afin que les agents puissent bien accompagner les demandeurs.

Rappelons que le PIRTE est une aide financière de 100 \$ par semaine destinée aux travailleurs des secteurs désignés essentiels qui gagnent de 5 000 \$ à 28 600 \$ par année. Plus de 600 000 salariés à temps plein et à temps partiel pourront en bénéficier.

En raison du fort volume attendu, Revenu Québec informe la population que les demandes devront suivre une séquence déterminée au cours des quatre premières journées. Cette stratégie vise à éviter l'engorgement du site Internet et du service à la clientèle.

Ainsi, du 19 au 22 mai, Revenu Québec acceptera les demandes des travailleurs admissibles en fonction de leur mois de naissance :

- 19 mai : janvier, février et mars
- 20 mai : avril, mai et juin
- 21 mai : juillet, août et septembre
- 22 mai : octobre, novembre et décembre

Afin que les démarches des demandeurs soient facilitées, les heures d'ouverture du service à la clientèle seront prolongées. En effet, du 19 au 22 mai, il sera accessible de 8 h à 21 h, et il sera exceptionnellement ouvert le samedi 23 mai, de 9 h à 16 h.

Après le 22 mai, tous les citoyens pourront faire une demande liée au PIRTE, peu importe leur date de naissance. Revenu Québec acceptera les demandes jusqu'au 15 novembre

INSCRIPTION À MON DOSSIER

Revenu Québec invite les travailleurs admissibles à commencer dès aujourd'hui les démarches relatives à leur inscription au PIRTE en s'inscrivant à Mon dossier, sur le site de Revenu Québec, et en mettant à jour leurs coordon-

nées bancaires nécessaires au dépôt direct.

L'aide financière sera versée rétroactivement au 15 mars et couvrira un maximum de seize semaines. Elle permettra à un travailleur d'obtenir, en plus de son salaire, une somme forfaitaire imposable allant jusqu'à 100 \$ par semaine, soit 1 600 \$ au total.

Les premiers versements de 1 000 \$ seront effectués entre le 27 mai et le 29 mai, selon la date d'inscription.

Pour y avoir droit, le demandeur doit

- travailler à temps plein ou à temps partiel dans un secteur lié aux services essentiels;
- gagner un salaire brut de 550 \$ ou moins par semaine;
- avoir un revenu de travail annuel d'au moins 5 000 \$ et un revenu total annuel de 28 600 \$ ou moins pour l'année 2020;
- être âgé d'au moins 15 ans au moment où il fait la demande des pres-

tations offertes dans le cadre du PIRTE;

- avoir résidé au Québec le 31 décembre 2019 et prévoir résider au Québec tout au long de l'année 2020.

Pour chaque semaine de travail admissible, un demandeur ne doit avoir reçu aucune somme relative à la Prestation canadienne d'urgence (PCU), ni à la Prestation canadienne d'urgence pour les étudiants (PCUE), ni au Programme d'aide temporaire aux travailleurs (PATT COVID-19). Cependant, un travailleur peut être admissible au PIRTE même si l'entreprise pour laquelle il travaille reçoit l'aide du gouvernement fédéral relative aux salaires.

JUSTE. POUR TOUS.

Revenu Québec a pour mission de s'assurer que chacun paie sa juste part du financement des services publics. Son objectif est de maintenir l'équité fiscale dans l'intérêt de tous (...)

Source : Revenu Québec.

AIDE AUX IMMIGRANTS

ACCUEIL INTÉGRATION EMPLOI

6865 Av. Christophe-Colomb
Montréal, Qc. H2S 2H3
T 514 271.3533
F 514 271.1910
info@lamaisonnee.org

www.lamaisonnee.org
[/www.lamaisonnee.org](https://www.lamaisonnee.org)

DES SERVICES GRATUITS POUR IMMIGRANTS DEPUIS 35 ANS.

SERVICE ACCUEIL ET INTÉGRATION

- Information et orientation dans le processus d'immigration, d'installation et sur les démarches à entreprendre auprès des instances de l'immigration
- Écoute et soutien
- Information sur la recherche de logement
- Cours de français pour nouveaux arrivants
- Cours d'anglais pour résidents permanents en recherche d'emploi
- Lutte à la discrimination et défense des droits
- Aide alimentaire, groupes d'achats et informations sur la saine alimentation
- Bienvenue la famille dans le quartier Rosemont La Petite-Patrie
- Soutien aux jeunes
- Déclarations de revenus
- Assermentations
- Bénévolat, activités socioculturelles
- Autres services en lien à l'immigration et l'intégration

SERVICE EMPLOYABILITÉ

- Services d'aide à l'emploi (SAE): Spécialisés, à la carte et selon les besoins ciblés
- Rencontres individuelles: Évaluation des besoins et orientation professionnelle
- Ateliers de recherche d'emploi
- Information sur le marché du travail et traitement des offres d'emploi
- Préparation de CV par compétences, par potentiel et par cible
- Simulation et préparation aux entrevues d'embauche
- Assistance dans les démarches de reconnaissance des acquis professionnels et académiques hors Québec
- Choix de carrière et de formation professionnelle
- Rencontres avec les employeurs, sessions d'information et réseautage professionnel
- Visites d'exploration et d'observation dans les industries et les entreprises
- Placement en emploi et maintien durable en emploi

NOUS AVONS 35 ANNÉES D'EXPÉRIENCE EN MATIÈRE D'IMMIGRATION

NOUS ACCUEILLONS PLUS DE 10 000 PERSONNES CHAQUE ANNÉE



COVID19, immigration et Pays d'accueil

Les médecins étrangers en première ligne



Par Mustapha
Bouhaddar

Décidément le coronavirus est un mal pour un bien en ce qui concerne certaines catégories sociales en France par exemple. Invisibles, il y a quelques mois, elles deviennent d'un

coup médiatiques et on les applaudit tous les soirs à 20H ! Il s'agit bien-sûr des éboueurs, des routiers, des caissières, et principalement du personnel de santé.

Les médecins étrangers font un travail dont les médecins français ne veulent pas.

Ces médecins étrangers à qui la France rechignait naguère à reconnaître leurs diplômes, deviennent tout d'un coup des héros. Ils sont en première ligne. Ils me font penser aux indigènes qu'on utilisait pendant la deuxième guerre mondiale comme la chair à canons.

Comme les indigènes qui touchaient une pension de guerre moitié moins élevée que celle des combattants français, ils sont entre 4 000 et 5 000 à faire tourner les services des urgences ou de réanimation dans les hôpitaux publics, mais avec des salaires très inférieurs à ceux de leurs homologues diplômés en France.

Ils sont majoritairement originaires du Maghreb, et surtout répartis dans les établissements publics. Ce sont ces internes ou praticiens dits associés, qui enchaînent les gardes la nuit et le week-end, font tourner les urgences mais aussi les services de réanimation, de radiologie ou de psychiatrie. Bref, des rouages essentiels dans le système de soins français.

« Ils sont en première ligne dans tous les services où il y a une énorme pénibilité du travail », résume Hocine Saal, vice-président du syndicat (Snpadhue) qui les représente. « En gros, ils font le boulot que les médecins français ne veulent pas faire, mais sans la reconnaissance ni la rémunération, » dit plus crûment Mathias Wargon.

Et de poursuivre : « Tous les soirs, on donne la claque pour remercier les soignants, on parle de revaloriser leurs salaires, de primes jusqu'à 1 500 euros, (comme annoncé par le gouvernement le 15 avril, dernier) de Légion d'honneur... Mais, ces gens-là, on les oublie. »

Pas certain, en effet, que le chef de l'État pensait à ce bataillon de médecins étrangers, lorsqu'il assurait, le

13 avril dernier, lors de son intervention télévisée : « Il nous faudra nous rappeler aussi que notre pays, aujourd'hui, tient tout entier sur des femmes et des hommes que nos économies reconnaissent et rémunèrent si mal ».

Parcours du combattant

Comme on peut le lire dans le journal « Le Monde » du 16/04/2020, un interne Padhue touche 1 300 euros net par mois et 100 euros la garde, rappelle le chef des urgences de l'hôpital de Saint-Denis, quand un jeune médecin diplômé en France commence sa carrière à 3 900 euros (et 200 euros la garde). « Il y a un vrai prolétariat organisé dans les hôpitaux, résultat d'une gestion malthusienne à l'œuvre depuis trente ans », dénonce Amine Benyamina. Chef du service psychiatrie-addictologie de l'hôpital Paul-Brousse, à Villejuif (Val-de-Marne), ce Franco-Algérien est à l'initiative d'une pétition (qui avait reçu plus de 25 000 signatures le 7 mai dernier) et d'une lettre ouverte adressée à Edouard Philippe le 5 avril dernier visant à obtenir « l'intégration des médecins étrangers engagés dans la lutte contre la pandémie ».

Mêmes risques, même statut

Une lettre ouverte au Premier ministre ainsi qu'une pétition ont été publiées début avril pour demander l'intégration "pleine et entière" des médecins à diplôme étranger qui luttent contre la pandémie.

Ces derniers "méritent la reconnaissance de la République pour leur engagement en première ligne, alors que leur salaire est souvent dérisoire par rapport à ceux de leurs collègues, et qu'ils risquent de retourner à la précarité et à l'incertitude sur leur avenir en France une fois la crise surmontée. Ils sont à nos côtés dans une période où tous les soignants risquent leur vie tous les jours au service de notre pays", souligne la lettre ouverte.

L'un des premiers signataires de la lettre, Mathias Wargon, chef de service des urgences du centre hospitalier de Saint-Denis urgences, a expliqué au micro de RTL qu'il y avait deux types de médecins étrangers : 1. Les "stagiaires associés qui sont des internes, mais en réalité sont des médecins dans leurs pays d'origine" qui gagnent 1500 euros en moyenne et 2. les "praticiens associés", dont certains ont passé le contrôle de connaissances, sont quant à eux payés entre "2000 et 2600 euros", contre 5800 en moyenne pour un médecin hospitalier français, selon RTL.

Cette pétition, qui avait été signée par

35 000 personnes au 17 avril, intervient alors que la nouvelle loi santé prévoit de remplacer l'examen coupe-ret par une sélection sur dossier, qui prendrait en compte le diplôme initial et le parcours professionnel – actes médicaux déjà réalisés, appréciations des chefs de service, etc. Le décret d'application n'a cependant toujours pas été publié.

Un parcours de combattant

Il y a une dizaine d'années, j'ai rendu visite à un ami malade à l'hôpital Saint-Joseph de Paris. J'ai fait la connaissance d'une infirmière algérienne qui a eu son diplôme de médecin à Alger. On lui a demandé de passer le concours, il y a deux cent ou trois cent candidats qui se présentent à ce concours pour quelques places de disponibles. Faute de temps et d'argent elle a renoncé au concours et a continué de travailler comme infirmière dans cet hôpital

Le combat de ces praticiens précaires est soutenu par de nombreux médecins français, ainsi que d'anciens Padhue, qui ont fini par être pleinement titularisés.

"J'ai vécu ce qu'ils ont vécu et c'est une véritable injustice", explique le docteur Widad Abdi, qui exerce au service de réanimation monté dans l'urgence à la clinique de l'Estrée à Stains [Seine-Saint-Denis]. Le médecin anesthésiste-réanimateur, qui a été titularisé en 2011, est désormais secrétaire-général du SNPADHUE, pour soutenir leurs revendications.

Elle rajoute : "Mon métier n'a pas changé quand je fus titularisée, mais c'est une reconnaissance de l'investissement et du travail effectué [...]. C'est comme sortir en plein jour, passer de l'illégalité à la légalité."

Didier Raoult et son équipe de chercheurs étrangers

Emmanuel Macron, a rendu visite au professeur Didier Raoult qui appelle depuis quelques semaines à l'usage généralisé de l'hydrox chloroquine pour combattre l'épidémie.

Dans la foulée, le Président, accompagné du professeur Didier Raoult, a eu quelques échanges avec des chercheurs en virologie et épidémiologie, pour la plupart des Africains et des orientaux.

« Vous êtes de quels pays ? » avait demandé le président.

«Burkinabé, Sénégalais, Tunisiens, Maliens, Marocains, Algériens et Libanais.. » ont répondu les chercheurs .

Oui le Coronavirus a montré aux Français que les noirs et les Arabes ne

© Une production

LES ÉDITIONS
MAGHREB CANADA

"D'un Continent à l'autre"

www.maroc-canada.ca
ou
www.maghreb-canada.ca

ISSN 1708-8674

Dépôt légal: 2550843

DIRECTEUR DE
PUBLICATION

Abderrahman EL FOULADI
contact@elfouladi.com

INFORMATION / PUBLICITÉ

Tél : 514-576-9067
contact@elfouladi.com

CHRONIQUEURS

Mustapha Bouhaddar, Écrivain
(France)
Dr Mraizika Mohammed
(France)
Pr. Moha Ennaji
(Maroc)

ÉDITORIALISTE

A. El Fouladi

IMPRESSION

Hebdo Litho, Saint-Léonard
(Montréal)

Maghreb Canada Express est un mensuel publié au Canada depuis Juillet 2003.

Il est distribué gratuitement dans les commerces ainsi que dans certains lieux publics à Montréal et région depuis sa création en 2003.

sont pas tous des terroristes, ou des voleurs de mobylettes. C'est juste que ces chercheurs, ces ingénieurs, ces informaticiens, ces professeurs, qui font tourner la France n'intéressent pas les médias.

Ce qui est du pain béni pour les incitateurs à la haine contre l'étranger, comme Zemmour, Finkielkraut entre autres.

Comme le disait James Baldwin : « Ce n'est pas tout ce que vous avez pu me faire qui vous menace. C'est tout ce que vous avez fait à vous-même qui vous menace »



Point de vue

La pandémie Corona de ma fenêtre



Par Abdeljalil Cherkaoui expert
en Économie Sociale et en
Développement humain

La pandémie Corona virus constitue un événement mondial qui va marquer l'histoire de l'humanité. Elle mérite d'être observé par les différentes école de recherche aussi bien dans le domaine économique que social. Elle peut trouver sa place dans le registre des grandes catastrophes qu'a connues le monde pendant les deux derniers siècles.

L'humanité entière va subir des changements à cause de cette pandémie. Nous constatons, avec étonnement et tous les jours des mutations sociétales dans les conduites des gens. Une certaine conduite disciplinaire chez les gens commence à devenir une réglé sociale sans précédent. Elle se manifeste par le respect volontariste des barrières sanitaires telles qu'elles sont dictées par les autorités compétentes. Cette posture se constate aussi bien chez les riches que chez la pauvres. Les quartiers populaires connus par une certaine anarchie deviennent rapidement des lieux paisibles devant cette pandémie. La gestion des déchets s'organise, le confinement s'observe correctement, la solidarité trouve sa place dans le quotidien des agglomérations, le port du masque est bien répandu etc.

Celui qui a dit que les catastrophes éduquent les peuples, il avait entièrement raison. Tout le monde s'accorde à dire qu'aujourd'hui l'humanité va connaître un autre essor après cette pandémie. Des grands changements vont chambouler la donne économique et social dans le monde. Les perspectives de ce bouleversement vont avoir des déclinaisons très élargies qui toucheraient l'humanité sur tous ses aspects de la vie.

Le confinement qui est un phénomène nouveau pour les générations post guerre mondiale. Dans le contexte de la présente crise sanitaire, il signifie, tout simplement, rester chez soi pour éviter la propagation du virus l'agent pathogène de la pandémie. L'obligation de pratiquer les barrières sanitaires nous l'a imposé et nous l'avons vécu avec beaucoup contraintes d'ordre psychologiques et professionnelle. Des effets d'anxiété et d'angoisse commencent à s'observer chez les personnes fragiles et chez les personnes ayant un

quotidien hyperactif ; les uns et les autres n'arrivent pas à se cantonner dans un endroit avec un espace de vie limité fermé. Seul le casanier qui avait le pouvoir de s'organiser et d'accepter le confinement avec moins de dégât.

Cette restriction a pu installer des nouvelles habitudes à l'échelle de l'individu et à l'échelle de la collectivité. La nouveauté réside au niveau des comportements vis à vis du digital. Le télé travail et la communication à distance ont pris une place dans la vie des gens. Le clavier est devenu la fenêtre à partir de laquelle nous voyons le monde. La vidéo conférence a remplacé le bavardage dans les cafés et les coins des rues. Ce qui est étonnant est la vitesse par laquelle les gens ont adopté ce mode de communication et de travail. On dirait qu'ils attendaient un déclencheur pour s'y mettre.

Un autre phénomène qui a un lien avec la répartition des responsabilités autour de la corvée ménagère. L'homme dans son confinement a été obligé de mettre le tablier pour aider son épouse en s'occupant de la plonge et d'autres tâches ménagères. Certains foyers ont même découvert qu'ils avaient une main d'œuvre disponible à l'intérieur de la maison et qui n'était pas suffisamment exploitée. Ça donne à réfléchir après à ceux qui en ont fait du zèle.

La promiscuité, par contre, chez le mal logé a développé des conflits et des frictions au sein du ménage. Dans beaucoup cas, ceci a été mal vécu par tous les membres de la famille mais les plus vulnérables c'étaient les enfants qui ont eu des répercussions ingérables pour suivre correctement les cours scolaires à distance.

Dans des situations pareilles, les quartiers démunis semblent avoir des grandes difficultés pour vivre le confinement en question. Les barrières sanitaires n'ont pas trouvé le contexte favorable pour qu'elles soit bien observées et ce par manque parfois d'assainissement et des équipements de base.

Sur le plan des dépenses ménagères, il y a lieu de signaler que la majorité des ménages en a connu une baisse sensible. Le niveau de la consommation a été, d'une manière générale, réduit et rationalisé. L'approvisionnement alimentaire est resté prépondérant faisant appel au commerce ambulants qui a connu une certaine prospérité vu sa commodité de proximité. Les crieurs marchands de l'autre fois sont revenus sur la place sauf cette fois-ci avec triporteurs et non pas les ânes ou les mulets

La lecture positive des effets de cette pandémie et du confinement nous amène à apprécier certains attributs non négligeables. Nous remarquons que les espaces publics sont de plus en plus dépollués. Rues et quartiers connaissent une diète et un repos total

ce qui a amené les services compétents en la matière à constater une véritable épuration de l'atmosphère. Certes, le bon côté d'un confinement collectif. Nous avons la chance de respirer, dans des moments pareils, de l'air pur allégeant ainsi les méfaits symptomatiques du virus en question. L'humanité n'a pas fini d'être surprise par la contradiction du hasard et par l'inconnu du destin. Ces derniers temps un phénomène naturel inédit a surpris les villageois. Il s'agit des animaux de voisinage qui occupent de plus en plus la voie publique et partagent sans inquiétude avec l'homme les jardins et les ronds-points. La nature est en train de reprendre ses droits.

Cette crise a été l'occasion où la population a connu une certaine réconciliation avec les autorités publiques. Les populations ont eu une reconnaissance à l'égard des efforts déployés et des actions de bienveillance accomplies par les différentes forces publiques.

Il s'agit d'un sentiment collectif qui va sans doute marquer l'avenir de la citoyenneté des gens.

En somme, cette pandémie a amené l'humanité à méditer et à repenser son présent et son futur. Pour cela il y aurait probablement un monde d'avant et d'après la crise Covid19. Certes des changements sociétaux vont marquer l'avenir de l'humanité et d'autres aménagements économiques vont suivre en reconfigurant l'ordre mondial post COVID-19.

Quelques habitudes ayant pris place pendant la crise vont certainement donner des suites dans la posture sociale des individus. La distanciation sociale va agir sur les habitudes liées au contact corporel qui se manifeste dans différentes occasions sociétales. C'est l'enterrement probable des accolades et embrassades que les populations méditerranéennes et Africaines ont l'habitude de partager abusivement dans le salut journalier avec les amis et la famille. Les habitudes du sud se sont institutionnalisées autour du nombre d'embrassades. Le menu social vous offre soit deux ou quatre accolades pas moment si vous voulez être amicalement correcte.

Tout cela va connaître des arrangements d'ordre comportemental dans le sens de la distanciation aussi bien dans le milieu de travail que dans la rue. Ceci va exiger, désormais, des nouvelles dispositions ergonomiques dans les lieux professionnels qui vont permettre d'assurer les conditions nécessaires à cette barrière sanitaire. D'un autre côté et vu la conscience collective, la notion d'hygiène va devenir un élément socioculturel important qui va régir tous les gestes et les manipulations des objets dans la vie des gens.

Un autre phénomène va radicalement influencer le mode de vie chez les gens.

Il s'agit de la digitalisation et l'usage des nouvelles technologies de communication. Déjà le Smartphone a introduit des nouvelles habitudes dans les relations entre les personnes qui s'est manifesté par un présentiel réduit dans les différentes fête et occasions. C'est ainsi que les SMS et les appels vidéosont remplacé une bonne partie des visites familiales que nous avons connues dans le passé.

L'éducation et la scolarisation à distance vont devenir des chantiers prioritaires. Elles ont connu pendant cette période une avancée remarquable qui mérite d'être renforcée, institutionnalisée et généralisée. Cette période teste a permis de relever les lacunes du système qui seront, sans doute, prises en charge par les améliorations à venir. Le désenclavement digital du monde rural sera prioritaire pour permettre de résoudre la problématique de la déperdition scolaire qui frappe ses milieux. Un effort est attendu pour améliorer les programmes scolaires et les rendre techniquement diffusables et ce par un investissement dans l'audiovisuel appliqué à cette fin.

Un autre aspect plus général, il s'agit du chantier du registre social (RSU) qui va certainement connaître, lui aussi, une certaine accélération au niveau de son installation par les pouvoirs publics. Car cette crise a démontré, sans équivoque, sa nécessité et son utilité dans l'acheminement des aides de compensation préconisées par les pouvoirs publics en faveur des personnes démunies.

Dans cette perspective, l'Etat providence et l'institutionnalisation de la solidarité nationale seront une préoccupation majoritaire dans les politiques à venir de plusieurs pays. Le MAROC aura des chantiers à ouvrir dans ces domaines. L'unification des programmes sociaux et des institutions qui agissent dans la lutte contre la précarité, l'exclusion et le développement humain en général seront amenés à se regrouper pour en faire une politique convergée répondant efficacement aux attentes des populations concernées.

La pandémie a été un examen pour plusieurs pays. Elle a permis de fait état des niveaux de vigilance et d'anticipation à l'égard de la crise. Aussi, elle a fait montre de la négligence de certains d'entre eux en matière de solidarité. Ceci semble faire tache d'huile au sein des groupements régionaux comme l'union Européenne. L'Italie a été le premier à dénoncer à haute voix cette négligence tout en faisant des reproches aux pays de la région qui n'ont pas manifesté des gestes de solidarité comme il se doit.



Point de vue

Solidarité et capitalisation obligent !



Par Abderrazaq MIHAMOU, Expert en digital et coach professionnel certifié Chef d'entreprises

Il faudrait oser tirer des conclusions objectives sur ce que le monde endure à l'ère de cette pandémie avec une approche plutôt optimiste, comme cité au coran, « ...Or, il se peut que vous ayez de l'aversion pour une chose alors qu'elle vous est un bien..... » (Cf. Sourate Al Bakara, Verset n°216).

Ce verset sied bien à la situation, puisqu'il fut édicté dans le contexte des grandes guerres de l'islam, seulement cette fois c'est d'un ennemi invisible et impitoyable qu'il s'agit.

Le Maroc, grâce à notre monarque, très réactif vis-à-vis de la situation de cette pandémie dans le monde, le ton a été donné pour ramener illico presto, tous nos concitoyens qui vivaient à WUHAN le premier foyer de cette épidémie. Cette première action a permis de mettre en éveil toutes les instances du pays sur l'ampleur du danger et la nécessité de se préparer, vite et bien à l'arrivée de cet agent pathogène.

Le starting-block était mis pour le départ d'une course, que je nommerai, maintenant que nous sommes en vitesse de croisière, une vraie réussite et un modèle de management des risques à capitaliser. Les plus grandes puissances de ce monde, ayant sous-estimé l'appétence au risque, ont implicitement reconnu l'anticipation et la réactivité du royaume à ce fléau.

En effet, l'engagement de l'adminis-

tration publique ainsi que toutes les composantes civiles de la société, ont vraiment surpris nos citoyens qui ont toujours douté des capacités de nos institutions à gérer des situations de crises, notamment celles se rapportant à l'intégrité de leur capital-santé.

Il y a cependant et en toute franchise, un bémol à ce tableau reluisant. Les partis politiques sont en reste, accrochés en queue de peloton, juste pour battre la mesure mais sans aucun apport concret.

La société civile, contrairement aux partis politiques, a démontré encore une fois son implication dans la chose publique et principalement quand le pays a besoin d'elle. Bien que nous ayons noté la prolifération d'associations de petites tailles, sans résultats apparents, n'ayant comme objectif que celui de se remplir la besace de la part des donateurs de la place (INDH), ou d'outre-mer (USAID-GIZ-FAO-...), il faut signaler que plusieurs associations font honneur au pays. Ces dernières conscientes de leur devoir nationale, rappellent à chaque fois que le besoin s'en fait sentir pour apporter leur pierre à l'édifice et notamment dans des moments difficiles comme celui engendré par la pandémie (COVID 19) qui touche actuellement notre pays de plein fouet.

A titre d'exemple, sans être exhaustif, quelques associations responsables se sont engagées en opérant chacune dans sa ville et son secteur en sensibilisant et offrant gracieusement leurs services d'aides aux démunis. Ainsi, des actions sociales, allant de la distribution d'équipements de protection individuelle (EPI : Masque, Gants, Blouson etc..) jusqu'à la prise en charge totale des SDF (hébergement, nourriture etc..).

D'autres associations dans le domaine de l'enseignement ont brillé en douce par leur apport dans le développement du savoir, ainsi :

l'association ACM (Automobile Club Marocain) et l'UMAA (Union Marocaine des Automobiles Anciennes), connues pour leurs actions de solidarité depuis leurs créations ont mis, pour la situation actuelle, à la disposition via leur centre de formation *Automotive Academy* une plate-

forme *ELECTUDE LMS Leader mondial* dans la formation en mécanique automobile avec plus de 30 000 formateurs pour Plus de 350 000 utilisateurs connectés. Cette action a vu l'adhésion de l'OFPPT par le biais de sa directrice générale, en ouvrant à ses stagiaires ce contenu riche et à forte valeur ajoutée.

L'Association Américano-canadienne internationale présente au Maroc depuis 3 ans, *Optimist International Club Maroc*, a mis à la disposition des étudiants et élèves un accompagnement par des enseignants de qualité en « One to One » pour l'explication de cours précis à la demande en maths, en physique, en science, en gestion, en finances et en Ressources humaines...

l'association *SKILLS ACADEMY* constituée d'un groupement de bureaux d'études, pignon sur rue, réunissant des chefs d'entreprises qui ont bien voulu contribuer, en ces moments difficiles de confinement, à assurer :

le Mentoring des jeunes entrepreneurs dans la préparation de leur projet, l'accompagnement ;

le blended coaching pour les personnes qui ont besoin d'être étayées et entendues pour venir à bout du stress qui les paralyse en ce moment.

Le point fort, également d'actualité pour *Skills Academy* est la démystification du télétravail par le suivi des cours en ligne qui nécessitent du coaching spécialisé. Ainsi les personnes amenées à utiliser le digital dans leur quotidien seront préparés à la nouvelle manière de travailler, qui chamboulera sûrement les préceptes et l'ordre établi de la présence sur site. Le profil du futur professionnel en sera indubitablement affecté.

En définitive, bien que nous déplorons les pertes humaines causées par le virus que Dieu les recouvre de sa sainte miséricorde, nous espérons seulement que la leçon sera retenue et qu'elle est bénéfique (et pour moi elle l'est) au regard des sacrifices consentis par nos hommes qui sont sur le front invisible avec notre actuel ennemi (Policiers, Médecins,

Infirmiers, militaires, les autorités communales et provinciales etc..) ainsi que tous les préposés aux administrations publiques et semi-publiques qui veillent aux maintiens des organismes vitaux pour notre subsistance.

Le Ministère de l'éducation est également à citer pour l'effort soutenu et rapide dans la mise en place de cours à distance pour les élèves du primaire et du secondaire. A ce niveau l'équipe constituée d'enseignants et d'informaticiens a fait les bouchées doubles pour que la plateforme *Telmidice* et le système de *Quiz (H5P)* soit mis à la disposition de tous les utilisateurs (Elèves et professeurs pour les cours et les exercices) au tout début de l'arrêt des classes. Un cas typique d'enseignement à distance qui vaut son pesant d'or et à ses initiateurs de grands éloges.

L'avenir proche nous confirmera si nous avons pu capitaliser après cette malencontreuse rencontre avec ce type d'agression tout à fait imprévisible, si nous avons finalement prévu de :

Réexaminer nos besoins en médecins par densité de population ;

Rééquiper nos installations sanitaires en dispositifs médicaux nécessaires ;

Former les futurs employés de nos organismes étatiques ou privés aux TIC et au télétravail ;

Former nos professeurs et enseignants au blended-Learning pour l'apprentissage à distance ;

Mettre en place des centres de recherche pour nos chercheurs qui travaillent pour d'autres nations bien loin de chez nous ;

Combattre le travail informel pour récupérer le maximum de bonnes volontés, rebutés par notre système éducatif et lésés par la formation professionnelle ;

Maintenir au sein de nos maisons, les mêmes consignes de l'hygiène corporelle et de celle du milieu ;

Réapprendre à vivre en société et à se respecter mutuellement, quel que soit notre position sociale ou intellectuelle ...



Lutte contre la propagation de la COVID19

La distribution d'équipement de protection Contre la COVID-19 se poursuit à Montréal-Nord

Grâce à l'effort collectif des organismes du quartier, des commerces et des élus locaux, l'arrondissement de Montréal-Nord coordonne actuellement la distribution de 40.000 masques, de 1.250 visières de protection et de plus d'une centaine de gallons de liquide désinfectant sur son territoire.

Des masques gratuits pour les citoyens

Les résidents de Montréal-Nord peuvent se procurer, jusqu'à épuisement du matériel, un masque à usage unique dans l'un des trois points de service suivants :

- Éco-quartier dans l'ouest : 10861, boul. Pie-IX, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
- Éco-quartier dans l'est : 12277, boul. Rolland, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
- Centre des Femmes Interculturel Claire : 3840, boul. Henri-Bourassa Est, du lundi au vendredi, de 10 h à 15 h

Les clients de certains commerces pourront également obtenir un masque à usage unique :

- Super C, 6000 boul. Henri-Bourassa, du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h
- Pharmacie Jean-Coutu, 4770, rue de Charleroi, du lundi au samedi, de 9 h à 20 h, et le dimanche, de 9 h à 18 h
- Pharmacie Jean-Coutu, 6405, boul. Léger, du lundi au samedi, de 9 h à 20 h et le dimanche, de 9 h à 18 h

Ces commerces disposent toutefois de quantités limitées. Tous les points de service ne disposent que de masques jetables pour le moment. Lors de la distribution, tous les masques remis sont accompagnés d'une fiche expliquant comment les utiliser de façon sécuritaire.

Grâce à la collaboration de nombreux organismes communautaires, les personnes qui reçoivent de l'aide alimentaire obtiennent des masques avec la livraison de leur panier.

D'autre part, la Ville de Montréal amorce la distribution de masques aux résidents des habitations à loyer modique. En raison de besoin prioritaire, la première livraison effectuée

par la Ville, de 1 140 unités, se fera exclusivement dans l'arrondissement de Montréal-Nord.

Rappelons que la Sécurité civile recommande le port du couvre-visage lorsque la distanciation physique de deux mètres ne peut être respectée.

Appel aux dons

L'Arrondissement distribue des masques à usage unique et des masques réutilisables en fonction des commandes qu'il réussit à passer et des dons qu'il reçoit. Pour pouvoir continuer à offrir des masques à ses citoyennes et citoyens, l'Arrondissement lance un appel à tous. Celles et ceux qui désirent contribuer peuvent communiquer avec Charles Morisset au 514 243-5895 ou par courriel à : charles.morisset@montreal.ca

Distribution de visières de protection

Les organismes communautaires recevront 1250 visières de protection destinées à leurs employés qui offrent des services directs à la population, ainsi qu'aux équipes de sensibilisation qui se déploient à pied et à vélo sur le terrain.

Distribution de liquide désinfectant

L'entreprise HeySeller de Montréal-Nord produit du désinfectant et elle en a fourni pour distribution aux organismes. De plus, une centaine de gallons de liquide désinfectant a été offerte par Nicolas Duvernois, de la firme québécoise Pur Vodka. Ce désinfectant a été remis à l'Arrondissement par le député Emmanuel Dubourg, qui a également fourni 1000 visières de protection et des masques.

« Ces produits aideront les organismes du milieu à bien préparer le déconfinement pour leurs employés et leurs usagers. Au nom des élus municipaux, de l'administration de l'arrondissement et des organismes, je tiens à remercier chaleureusement le député Emmanuel Dubourg et Monsieur Duvernois pour leur contribution », a souligné Mme Christine Black, mairesse de l'arrondissement.

Source : Arrondissement de Montréal-Nord

Organisation mondiale de la Santé Faire face au stress durant la flambée de maladie à coronavirus COVID-19

Il est naturel d'éprouver de la tristesse, du stress, de la confusion, de la peur ou de la colère lors d'une crise.

Vous pouvez trouver du réconfort en parlant à des gens en qui vous avez confiance. Prenez contact avec vos amis et les membres de votre famille.

Si vous devez rester chez vous, conservez un mode de vie sain, ce qui suppose entre autres un régime alimentaire adapté, du sommeil, de l'exercice et des contacts sociaux avec vos proches à la maison ou par courrier électronique ou téléphone avec le reste de votre famille et vos amis.

Ne cherchez pas à canaliser vos émotions en fumant, en buvant de l'alcool ou en consommant d'autres produits stupéfiants.

Si vous vous sentez dépassé par les événements, parlez-en à des professionnels de la santé ou à un conseiller. Soyez prêt, sachez où aller et comment solliciter de l'aide en cas de besoin si vous avez des problèmes physiques ou psychologiques.

Informez-vous. Prenez les renseignements qui vous aideront à déterminer avec précision les risques que vous encourez de façon à prendre des précautions raisonnables. Cherchez une source d'information fiable, comme le site web de l'OMS ou un organisme local ou national de santé publique.

Apaisez vos inquiétudes et calmez votre agitation en passant moins de temps, vous et vos proches, à regarder ou à écouter les reportages qui vous perturbent dans les médias.

Tirez parti des compétences qui vous ont aidé par le passé à faire face à d'autres épreuves et employez-les pour vous aider à gérer vos émotions en cette période difficile que représente cette flambée.

CHIBANI AUDIOPROTHÉSISTE

Téléconsultation gratuite

En solidarité dans cette situation de crise nous offrons nos services de télé soins gratuitement durant la période d'isolement préventif.

Vente, pose, ajustement et réparation de prothèses auditives.*
Dépistage auditif.

Chibaniaudio@gmail.com
Chibaniaudio.com
438 408 6931

1085 B St-Denis, Montreal, H2X3J3

*Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer si la prothèse auditive convient aux besoins du patient.

La COVID19 frappe le Monde littéraire

Hommage à l'écrivain chilien Luis Sepúlveda



Par Mustapha Bouhaddar

J'aime infiniment la littérature de l'Exil, car je suis en quelque sorte un exilé moi-même. D'ailleurs, j'ai écrit un livre sur l'Exil.

L'écrivain chilien Luis Sepúlveda est décédé à l'âge de 70 ans, du Covid-19 en Espagne. Une amie allemande qui vivait à Hambourg où cet écrivain résidait à l'époque. Elle connaissait sa femme, et un jour, elle m'a proposé de me le présenter, mais j'étais trop timide, et j'ai décliné l'invitation.

Quand j'ai appris sa mort à la télévision, j'ai regretté d'avoir manqué cette occasion en or de faire sa connaissance.

Contrairement à certains auteurs pour qui les autres écrivains ne comptent pas. Il n'y a pas une seule ligne ou une idée que je n'ai pas empruntée à mes écrivains préférés. Et Luis Sepúlveda en faisait partie. Son roman "Le Vieux qui lisait des romans d'amour", marquée par l'expérience de l'exil et ses combats pour les droits de l'Homme m'a retourné. L'auteur disait : « La littérature permet d'être la voix d'anonymes qui

n'ont pas la possibilité de se faire entendre »

Né en 1949 à Ovalle au Chili, Luis Sepúlveda s'est engagé dès l'âge de 12 ans dans les Jeunesses communistes. Il sera emprisonné pendant deux ans et demi sous la dictature d'Augusto Pinochet. Libéré en 1977 grâce à l'intervention d'Amnesty International, Luis Sepúlveda s'engage pour la défense des communautés indiennes et voyage dans toute l'Amérique latine : Colombie, Equateur, Pérou, Nicaragua... Sa rencontre avec les Indiens Shuars en 1978 dans le cadre d'une mission sur "l'impact de la colonisation sur les populations amazoniennes" avec l'Unesco, inspirera le thème et les paysages de son premier roman.

Comme Albert Camus, il pensait que la littérature est un espace pour mettre en relief la dignité humaine, car la dignité humaine se construit avec l'addition des souvenirs qui l'élève. (...) il est d'abord un citoyen, et après un écrivain. Et comme citoyen il a de nombreux devoirs à accomplir. Une fois ses devoirs accomplis, il a le droit moral de s'asseoir comme écrivain et se mettre à la tâche.

L'œuvre de Luis Sepúlveda est marquée par son engagement politique et écologiste, son goût du voyage. Parmi ses autres romans, il faut citer Rendez-vous d'amour dans un pays en guerre (1997), Les Roses d'Atacama (2001) ou encore La Fin de l'histoire (2016).

Il disait : « La littérature, parfois, devient l'ombre de la mémoire. Seulement ce qui existe a une ombre et donc en ce sens, la littérature est l'ombre de ce qui se passe réellement. La littérature a un rôle de rappel de ce qui s'est passé et on ne va pas admettre une solution facile com-

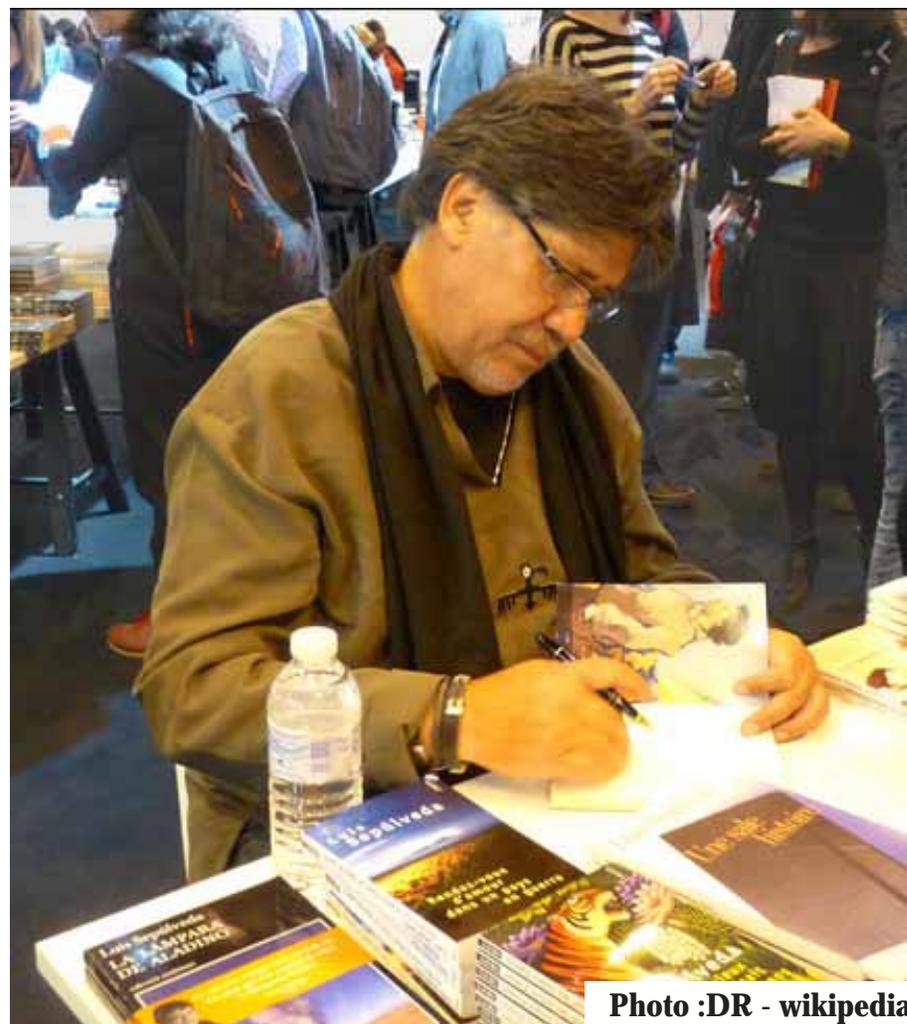


Photo :DR - wikipedia

me les amnisties par exemple ou le fait d'oublier et d'aller de l'avant. »

Dans L'ombre de ce que nous avons été (2009), Luis Sepúlveda racontait les retrouvailles à Santiago de trois anciens militants de retour d'exil trente-cinq ans après le coup d'État de Pinochet, bien décidés à participer à une ultime action révolutionnaire. Il dédiait cet ouvrage à ses "camarades, ces hommes et ces femmes qui sont tombés, se sont relevés, ont soigné leurs blessures, conservé leurs rires, sauvé la joie et continué à marcher."

Dans son roman « Le Vieux qui lisait des romans d'amour », il y a cette

phrase que j'avais notée sur un carnet, dans un train qui m'emmenait à Algésiras en Espagne, « *Si la piste est trop facile et que tu crois tenir le jaguar, c'est qu'il est derrière toi, les yeux fixés sur ta nuque.* »

Ironie du sort, ce livre qui ne me quittait jamais, je l'ai perdu en Espagne, le pays où cet auteur qui m'est très cher a perdu la vie vingt ans plus tard.

Cette citation, je vais sûrement la glisser dans un de mes prochains livres.



Maghreb

Canada

Info

Édition électronique du Journal "Maghreb Canada Express" "D'un Continent à l'autre"

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الجمعية الإسلامية لشمال مونتريال
AMMIN ASSOCIATION MUSULMANE DE MONTRÉAL-NORD

صَوْمُ رَمَضَانَ
وَالصَّوْمُ الرُّؤْيَى فَإِنْ غَمَرَ عَلَيْكَ
فَأَكَلُوا أَعْدَةَ شَيْءٍ مِنَ الْبَلْبَلِ

Horaires de prières du Mois de Ramadan
2020 / 1441

Ramadan	Dates	Fajr	Sunrise	Dhuhr	Asr	Maghrib	Isha	
Ven	1	24/4	04:21	05:54	12:53	04:46	07:52	09:25
Sam	2	25/4	04:19	05:52	12:53	04:46	07:54	09:27
Dim	3	26/4	04:17	05:50	12:53	04:47	07:55	09:29
Lun	4	27/4	04:15	05:49	12:53	04:47	07:56	09:30
Mar	5	28/4	04:13	05:47	12:52	04:47	07:58	09:32
Mer	6	29/4	04:11	05:46	12:52	04:48	07:59	09:34
Jeu	7	30/4	04:09	05:44	12:52	04:48	08:00	09:36
Ven	8	01/5	04:07	05:43	12:52	04:49	08:01	09:38
Sam	9	02/5	04:05	05:41	12:52	04:49	08:03	09:39
Dim	10	03/5	04:03	05:40	12:52	04:50	08:04	09:41
Lun	11	04/5	04:01	05:38	12:52	04:50	08:05	09:43
Mar	12	05/5	03:59	05:37	12:52	04:51	08:06	09:45
Mer	13	06/5	03:57	05:35	12:52	04:51	08:08	09:47
Jeu	14	07/5	03:55	05:34	12:51	04:51	08:09	09:48
Ven	15	08/5	03:53	05:32	12:51	04:52	08:10	09:50
Sam	16	09/5	03:51	05:31	12:51	04:52	08:11	09:52
Dim	17	10/5	03:49	05:30	12:51	04:53	08:13	09:54
Lun	18	11/5	03:47	05:28	12:51	04:53	08:14	09:56
Mar	19	12/5	03:45	05:27	12:51	04:54	08:15	09:57
Mer	20	13/5	03:43	05:26	12:51	04:54	08:16	09:59
Jeu	21	14/5	03:41	05:25	12:51	04:54	08:17	10:01
Ven	22	15/5	03:40	05:24	12:51	04:55	08:19	10:03
Sam	23	16/5	03:38	05:22	12:51	04:55	08:20	10:05
Dim	24	17/5	03:36	05:21	12:51	04:56	08:21	10:06
Lun	25	18/5	03:34	05:20	12:51	04:56	08:22	10:08
Mar	26	19/5	03:33	05:19	12:51	04:56	08:23	10:10
Mer	27	20/5	03:31	05:18	12:51	04:57	08:24	10:12
Jeu	28	21/5	03:30	05:17	12:51	04:57	08:25	10:13
Ven	29	22/5	03:28	05:16	12:52	04:58	08:27	10:15
Sam	30	23/5	03:26	05:15	12:52	04:58	08:28	10:17

* Prière d'appeler au 514-325-7322 pour la fin de Ramadan

للهم اني كنت مسلمت وعلى ذنوبك ان افترق فاعلم انك انت مسلمت لعمرو بن قيس الهمداني



CANADAHELPS.ORG/FR/DN/48527

10395, Avenue Pelletier, Montréal-Nord H1H 3R2 Tél.: 514.325.7322 www.ammn.ca





«La fraternité spirituelle comme réconfort et espoir non seulement contre les maux de la pandémie mais aussi contre la tendance de l'âme à oublier son Seigneur»

L'invitation adressée « aux leaders religieux et à toutes les personnes dans le monde entier de se tourner vers Dieu d'une seule voix » vient du Haut-Comité pour la Fraternité Humaine, constitué en août 2019 à Casa Santa Marta, quelques mois après la rencontre historique du 4 février à Abu Dhabi entre le pape François et le grand-imam d'al-Azhar Ahmad al-Tayyeb.

Le Comité, composé de leaders religieux et intellectuels chrétiens, musulmans et également juifs, « pour aider l'humanité à surmonter la pandémie » offre ainsi une occasion concrète pour réaliser cette Fraternité à laquelle se réfère le « Document sur la fraternité humaine pour la paix mondiale et la coexistence commune » d'Abu Dhabi.

Dans ce sens, nous offrons ci-après, en avant-première, une réflexion du Président de l'IHEI, l'Imam Yahya Pallavicini, et celle de Abd al-Wadoud Gouraud, membre de l'IHEI et membre d'honneur de l'Organisation mondiale des diplômés de l'Université al-Azhar, qui seront toutes deux publiées au Caire en arabe sur Sawt al-Azhar (« La voix d'al-Azhar »), l'hebdomadaire de la grande mosquée-université présidée par Ahmad al-Tayyeb.

Découvrir la fraternité dans l'invocation du Dieu unique

La CO.RE.IS (Communauté Religieuse Islamique) Italienne a reçu l'invitation du Haut-Comité pour la Fraternité Humaine à participer à la journée mondiale de prière et de jeûne pour l'humanité promue par le pape François et le grand-imam et cheikh al-Azhar Ahmad al-Tayyeb.

J'ai eu l'honneur de rencontrer le cheikh al-Tayyeb à Abu Dhabi l'année dernière lors de la réception qu'il a offerte aux représentants musulmans internationaux qui ont été invités à la cérémonie de présentation du document sur la Fraternité Humaine. La COREIS en Italie et l'Institut des Hautes Études Islamiques (IHEI) en France regardent cette noble institution de formation religieuse qu'est al-Azhar, en se rappelant volontiers de certains maîtres et prédicateurs du passé, tels que l'ancien cheikh al-Azhar 'Abd al-Halim Mahmud et l'imam Salih al-Ja'fari. L'Égypte a accueilli au cours de son histoire des interprètes éclairés de la révélation du Saint Coran, tels que l'imam Abd al-Wahhab al-Sha'rani et l'imam Jalal al-Din al-Suyuti et, plus récemment, le mufti 'Ali Jumu'a et le shaykh Ahmad al-Tayyeb, qui ont su renouveler le patrimoine de la pensée islamique en abordant et en adaptant sa déclinaison aux changements historiques et sociaux.

Le document sur la Fraternité Humaine et cette invitation à la prière et au jeûne pour l'humanité ont une grande valeur symbolique, historique et spirituelle.

Symbolique, car le Haut-Comité pour la Fraternité Humaine a inclus également un rabbin comme représentant de la communauté juive et, par conséquent, cette invitation trouve sa source dans le souvenir de la fraternité en Dieu Unique au sein de la famille du prophète Ibrahim, et s'adresse à tous les croyants et à toutes les créatures du monde.

Historique, car cette initiative répond à l'appel originel de Dieu aux hommes, contenu dans le Saint Coran : « Ne suis-Je pas votre Seigneur ? » (a-

lastu bi-Rabbikum - VII, 172), et manifeste le sens profond du temps et de la vie, qui doit être honorée dans le souvenir de notre lien au Seigneur et dans l'invocation de Dieu parce que « tout revient à Lui » (Coran XI, 123).

Spirituelle, car elles font redécouvrir les affinités et les similitudes mais aussi les différences providentielles de méthode et de langage rituel du jeûne et de la prière entre les croyants de chaque communauté religieuse. Nous trouvons ainsi, avec le respect d'une méthode différente, une intention, une fraternité et une finalité commune.

Dans une humanité qui trop souvent pense à l'individu uniquement ou principalement en tant que commerçant, scientifique ou politique, et où ces rôles sont confondus, oubliant la nature plus profonde de l'identité de l'homme religieux, cette noble initiative favorise un témoignage global important, qui intègre la qualité de la fraternité spirituelle comme valeur

ajoutée de réconfort et d'espérance, non seulement contre les maux de la pandémie mais aussi contre la tendance de l'âme à oublier son Seigneur.

Ce témoignage est celui-là même que notre bien-aimé prophète Muhammad nous a enseigné par l'exemple de sa vie à Médine et à La Mecque, et que nous nous efforçons de suivre et d'interpréter au cœur de l'Europe contemporaine, en dialogue avec les communautés de croyants et les représentants des Institutions.

Imam Yahya Pallavicini
Président, Institut des Hautes Etudes Islamiques, Président, Communauté Religieuse Islamique (COREIS) Italienne, Ambassadeur ICESCO pour le Dialogue entre les Civilisations, Rabat, Membre exécutif du WMCC (World Muslim Communities Council), Abu Dhabi.

Site WEB : <https://www.ihei-asso.org/>

Trump pense à l'injection du désinfectant pour soigner la COVID19. Réaction à chaud : Le ridicule ne tue plus mais l'eau de Javel SI !



Maroc

Canada

Info

Édition électronique du Journal "Maghreb Canada Express" "D'un Continent à l'autre"

www.maghreb-canada.ca ou maroc-canada.ca ou maroc-canada.info



Économie / Télétravail

Microsoft se mobilise contre les cybermenaces

Microsoft vient de publier quelques conseils et gestes qui contribueront à mieux se prémunir contre les cyberattaques, notamment pour les personnes qui se sont tournées vers le travail à distance.

“Avec tout ce qui se passe dans le monde aujourd’hui, notre vie professionnelle et notre vie familiale ne semblent plus faire qu’un. Certains changements dans nos habitudes numériques à l’instar du télétravail nous rendent particulièrement vulnérables face aux cybermenaces”, souligne, lundi, Microsoft dans un communiqué.

Aujourd’hui et plus que jamais avec la crise actuelle, “nous sommes de plus en plus nombreux à nous connecter en ligne pour des missions de télétravail, mais aussi pour nos opérations bancaires en ligne, pour acheter des articles sur web, ou encore pour discuter avec nos proches”, constate la même source, ajoutant que dans ce contexte particulier qui impose une connectivité beaucoup plus accrue et plus massive des individus, les cybercriminels trouvent la situation actuelle un terreau fertile pour exploiter toutes nos faiblesses numériques.

“Bien que nous soyons toujours à l’affût de nouvelles menaces susceptibles d’attenter à la sécurité de nos données ou de notre matériel, nous avons toutefois besoin de votre aide pour réussir à mieux vous protéger”, relève Microsoft qui recommande d’adopter les bonnes pratiques en matière de cybersécurité.

“Ces derniers mois, nous avons tous dû entièrement repenser en profondeur nos comportements au quotidien: nous avons par exemple commencé à nous laver plus souvent les mains, mais aussi à nettoyer toutes les surfaces que nous touchons. Tout comme les gouvernements nous demandent d’implémenter certains petits changements dans nos routines sanitaires quotidiennes, nous voulons que vous fassiez de même pour améliorer votre cybersécurité et protéger votre matériel et vos données”, indique la même source.

Le Groupe préconise également de contrôler le courrier électronique, qui demeure, “l’une des premières portes d’entrée pour les cybermenaces”.

“Savez-vous que 91% des cyberattaques proviennent de courriers électroniques? Afin de vous aider à mieux vous protéger, nous avons mis en place un système de défense à plusieurs niveaux qui se base sur l’apprentissage automatique, mais aussi sur des algorithmes numériques destinés à pister et à arrêter rapidement toutes attaques pouvant survenir par courrier électronique. Lorsque ce dispositif détecte un courriel contenant une URL ou une pièce jointe malveillante,

il est alors systématiquement isolé de votre boîte de réception et placé sous quarantaine. Il est ensuite analysé pour donner à nos développeurs des indications supplémentaires sur cette menace et former ainsi de meilleurs modèles d’apprentissage pour la machine. Ces informations sont ensuite partagées avec d’autres services tels que Microsoft Defender Advanced Threat Protection (ATP)”, ajoute le communiqué.

“Afin que nous puissions vous fournir un tel dispositif de protection, nous avons besoin de votre aide pour pouvoir identifier tous les courriels malveillants. Il existe certains points importants qu’il convient de constamment surveiller dans le but de pouvoir rapidement déceler et empêcher toute éventuelle cyberattaque pouvant survenir par courrier électronique”, explique Microsoft.

“L’un des premiers signes révélateurs de l’existence d’un courrier malveillant c’est qu’il débute par une salutation générale telle que “Bonjour” par exemple, avant d’être suivi par un texte caractérisé par une mauvaise orthographe et par une grammaire très approximative. Cependant, certains escrocs peuvent vous envoyer un courrier électronique très bien rédigé qui vous invitera à cliquer vers des liens suspects. Ne cliquez jamais directement sur un lien que vous recevez: faites plutôt flotter votre curseur dessus à l’aide de votre souris. Lorsque votre curseur sera placé dessus, un autre lien (sur fond jaune ou blanc) apparaîtra alors. Comparez ce nouveau lien à celui mentionné dans votre courriel: les deux liens doivent toujours être identiques”, recommande Microsoft.

Évitez également d’ouvrir des pièces jointes provenant de personnes que vous ne connaissez pas ou dont vous ne vous attendez pas à recevoir de courriel. Si vous connaissez l’expéditeur, mais que vous n’êtes toujours pas sûr que c’est bien lui qui vous a envoyé le courriel, contactez-le directement pour voir si c’est bien lui qui vous a envoyé le fichier. Les arnaqueurs peuvent parfois délibérément chercher à provoquer chez vous une sorte de pression psychologique, vous obligeant par exemple à répondre rapidement à un mail sous peine de sanctions fictives. Dans tous les cas et quelque soit le mail que vous recevez, vérifiez toujours si le nom, la signature et l’URL de l’expéditeur sont identiques. Si un courriel vous semble trop suspect, n’hésitez pas à le placer dans votre courrier indésirable et marquez-le comme étant du “phishing”, prévient Microsoft, notant que de telles habitudes contribuent grandement à se protéger lorsque l’on travaille à domicile.

En outre, Microsoft souligne que l’un des moyens les plus simples pour optimiser

la sécurité des appareils et des données est de mettre régulièrement à jour le système d’exploitation.

“Les mises à jour de Windows sont extrêmement importantes puisqu’elles garantissent le bon fonctionnement de votre appareil et permettent de protéger à la fois votre matériel et vos données. Lors du processus de mise à jour, nous nous chargeons de vous installer les tous derniers correctifs de sécurité liés à votre système d’exploitation, ainsi que d’autres programmes destinés à mieux sécuriser votre appareil contre d’éventuelles cyberattaques”, assure Microsoft.

Les mises à jour des antivirus sont également essentielles pour “garantir que votre appareil disposera toujours de la protection la plus récente contre les attaques de virus ou contre les logiciels malveillants”. Tous les appareils fonctionnant sous Windows 10 sont équipés de l’antivirus Windows Defender qui “vous offre une protection permanente et efficace”. Il peut également fonctionner avec un logiciel antivirus tiers.

Toutefois, et quel que soit le logiciel antivirus dont vous disposez, “vous devrez régulièrement le mettre à jour. Le plus simple est de planifier des mises à jour automatiques qui seront téléchargées lorsque vous prendrez une pause ou à la fin de votre journée de travail”.

Microsoft recommande par ailleurs d’arrêter d’utiliser des mots de passe. “Vous avez tendance à souvent oublier vos mots de passe et, par conséquent, vous utilisez le même pour tous vos comptes? Il est temps pour vous d’arrêter d’utiliser des mots de passe. Grâce à Microsoft, vous n’aurez plus jamais besoin de vous rappeler du dernier ensemble complexe de 16 caractères (chiffres, symboles et lettres aléatoires) que vous avez utilisé pour vous connecter à votre compte. Épargnez-vous ce tracass et optez pour la toute dernière technologie signée Microsoft qui n’utilise aucun mot de passe. Ainsi par exemple, le programme Windows Hello recourt à une reconnaissance de votre visage ou de votre empreinte digitale, avant de vous permettre d’accéder à votre compte. L’application Microsoft Authenticator utilise, quant à elle, votre téléphone pour vous connecter”.

“Et si vous désirez rajouter un niveau de sécurité supplémentaire, vous pouvez toujours activer l’option de vérification en deux étapes sur vos appareils et sur votre compte Microsoft. Ainsi et à chaque fois que vous vous connecterez, vous recevrez un code de sécurité qui vous sera envoyé sur votre courrier électronique, votre téléphone ou via l’application d’authentification. Ce code vous devez le rentrer pour pouvoir vous connecter”, ajoute la même source.

Microsoft préconise aussi de protéger les données par le biais de sauvegardes régulières. “Si, par hasard, un virus se glisse dans votre ordinateur et corrompt vos données, une sauvegarde récente vous sauvera la vie. Essayez au moins de sauvegarder les fichiers que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre, tels que des documents professionnels importants, des photos de famille, des informations financières, vos liens favoris, vos contacts et les courriels les plus importants. Si vous manquez d’espace, le stockage en ligne OneDrive de Microsoft vous permettra de garder vos fichiers en toute sécurité, tout en vous les rendant accessibles quelque soit l’endroit où vous vous trouvez dans le monde”.

“Tout comme nous avons changé nos habitudes en nous lavant désormais les mains de manière plus régulière, mais aussi en éternuant dans le creux de nos coudes et en nous tenant à distance des autres pour éviter tout risque de contagion, il en va de même pour la cybersécurité. Les petits gestes que vous changerez dans vos habitudes numériques permettront à nos experts en cybersécurité de mieux vous protéger contre les cyberattaques et de mieux vous permettre de continuer à travailler en toute sécurité depuis chez vous”, souligne Microsoft.

Afin de continuer à être productives, plusieurs entreprises du Moyen-Orient et d’Afrique (MEA), parmi lesquelles Microsoft, se sont tournées vers le travail à distance. Depuis le début de la crise sanitaire, nous avons en effet demandé à des dizaines de milliers de nos employés à travers le monde entier de commencer à travailler depuis leur domicile. Une décision qui les a tout de suite confrontés à la difficile conciliation entre les exigences de leur vie de famille et celles de leur travail, fait remarquer la même source.

La protection de vos données, de votre vie privée et de votre réseau représente pour nous un défi majeur que nous continuerons à relever en permanence. Microsoft analyse tous les jours pas moins de 6.5 trillion de flux numériques, et ce dans le but d’identifier et de répertorier toutes les menaces potentielles dirigées contre les données ou le matériel des utilisateurs.

Selon le rapport de la Fondation Konrad Adenauer sur la cybersécurité au Moyen-Orient et en Afrique du Nord et qui fut publié en juillet 2019, cette région du monde reste particulièrement exposée aux cybermenaces, ajoute Microsoft.

Source : MAP (11/05/2020)

Votre Publicité à Mini-prix

TARIF FIDÉLITÉ

*1/8 de page

À partir de 39\$ (N et B)

et 49\$ (Couleur)

*Mieux qu'une carte
d'affaire !!!*

TARIF FIDÉLITÉ

*1/4 de page

À partir de 69\$ (N et B)

et 99\$ (Couleur)

TARIF FIDÉLITÉ

*1/2 page

À partir de 135\$ (Noir et Blanc)

et 189\$ (Couleur)

*1 page entière :

À partir de 259\$ (Noir et Blanc)

et 359\$ (Couleur)

Pour plus d'infos ou pour une soumission :
Journal Maghreb Canada Express
Tél. : 514-576-9067
Courriel : contact@elfouladi.com

(* Pages internes avec 12 parutions minimum)

Nouvelle littéraire

Quand la mort frappe de trop près...

A ssis sur un monticule et contemplant ce bras du fleuve Saint-Laurent qui enlace l'île-des-Sœurs depuis une éternité et où les vitres des immeubles étaient en train de flamboyer sous le soleil couchant de la région de Montréal, je faisais face à un nouveau chapitre de ma vie.

Rien dans ce décor serein, rien dans l'écho lointain des rires des enfants, ni dans tous ces bruits rassurants qui montaient de la Ville de Verdun, rien non plus dans mon attitude ne trahissait cette tempête qui ravageait mon cœur depuis une demi-heure déjà ! Rien ne trahissait ma souffrance... Si ce n'étaient ces maudites larmes silencieuses dont je n'arrivais plus à arrêter le flot !

Il n'y avait pas plus d'une demi-heure que j'étais encore un enfant, majeur légalement depuis 24 ans certes, mais un petit enfant quand même ! Il n'y avait pas plus d'une demi-heure que je jouais encore avec une insouciance, qui caractérise tous les enfants du monde, avec cinq autres enfants ; les miens. Tout à coup, le téléphone sonna. Et le rire encore dans la gorge, je décrochai, prêt à lancer une boutade à la personne qui avait osé s'ingérer dans ce moment de détente familiale sans invitation. Un déclic caractéristique m'annonça une communication d'outre-mer. Et je n'avais pas eu le temps de réfléchir ni de supposer quoi que ce soit, je n'avais pas eu le temps de terminer les formules d'usage, que voilà mon frère, tout excité, qui m'annonça la mort de notre père. Et je n'avais même pas eu le temps de prononcer « À Dieu nous sommes et à Dieu nous retournons » que le voilà qui coupa la communication !

J'avais toujours affiché une force de caractère que je croyais à toute épreuve ! J'avais également fait preuve d'une indépendance et d'une révolte contre toutes les structures sociales dans mon pays de naissance... surtout contre le symbole qui les incarne par excellence : L'autorité paternelle. Est-ce pour cela que, de l'au-

tre côté de l'océan Atlantique, on jugea inutile de gaspiller quelques dirhams de plus pour ménager, ou pour consoler, le cœur de pierre que je suis censé être ?

Mes enfants se sont arrêtés de rire.

Et une fois de plus mon visage me trahit. Une fois de plus je n'avais pas su cacher mon émotion sous le masque de tous les jours. Et ce fut avec inquiétude qu'ils attendirent des explications qui ne vinrent pas.

La seule mort qu'ils connaissaient c'était celle des autres, qui ne touchait l'étranger que superficiellement, ou celle sur écran qu'on passait à coup de pop-corn, de blagues de mauvais goût ou de sensibleries qui n'empêchaient pas le spectateur de dormir le soir ; le cœur tranquille et l'esprit ailleurs !

Contrairement à cette mort, qui provoque quelquefois notre compassion, notre pitié ou même la peur de notre propre mort, quand elle ne nous laisse pas tout simplement indifférents, la mort d'un proche est toute autre : quand ce n'est pas le profond déchirement de l'âme, c'est la révolte contre l'absurde qu'elle provoque, car l'éternel c'est nous d'abord. Viennent ensuite nos proches.

L'éphémère, ce sont les autres. Et du coup, on accepte que ces autres meurent et disparaissent à jamais !

Noble geste de notre part : nous partageons leur peine, avec, en toile de fond dans notre subconscient, le sentiment de notre pérennité par rapport à leur existence de papillon !

Nous compatissons ; nous nous permettons de leur donner des conseils pour surmonter leur peine. Nous leur disons : « Ressaisissez-vous ! C'est la loi de la nature ! Nous allons tous mourir ! » Mais, notre subconscient censure ce pronom contre-nature (nous), pour l'échanger en un vous, sécurisant. Vous allez tous mourir, alors pourquoi souffrir ? Autant accepter cette vérité amère afin de pouvoir vous délecter de la vie ; de toute votre vie !

Jusqu'au moment où la mort frappe à nos pieds et fait tomber devant nous un être cher !

Point de télécommande pour revenir en arrière, baisser le son ou faire une pause, le temps de se confectionner une carapace !

C'est la réalité en direct.

Inutile de fermer les yeux ou de se boucher les oreilles ; l'intrus est partout. Et il taillade profondément : au corps, au cœur et au fin fond de l'âme !

J'ai déjà vu la mort frapper de près. Eh oui ! C'était d'autant plus horrible que je n'étais encore qu'un tout petit enfant et qu'en plus, j'avais vécu l'événement en direct, au ralenti et presque en solitaire !

Ce n'était pas de la peur que j'avais éprouvée : j'aurais eu peur devant la mort d'un étranger car dans ce cas l'horreur de la mort, n'étant filtrée par aucun amour ni par aucun attachement, m'aurait confronté avec ma propre fragilité. Mais c'était ma mère qui était tombée. Et ce furent des larmes de rage impuissante que j'avais déversées ce petit matin-là !

Depuis, injustice signifie pour moi ce supplice infligé à un enfant de quatre ou cinq ans dont la mort vient ravager le jardin de ses beaux rêves pour le condamner à vivre solitaire le restant de ses jours ! Or un proverbe bien de chez nous dit : « Si tu perds ton père, ton oreiller devient le bras de ta mère. Mais quand tu perds ta mère, ton oreiller devient une pierre ! » Allusion au traitement que subit un orphelin de la part de sa belle-mère ?

Comment mes enfants réagiraient-ils à la mort de leur grand-père ? J'avais préféré sortir plutôt que de vérifier cela tout de suite. Et mes pas m'avaient conduit ici, dans ce parc de Verdun, face à l'île-des-Sœurs. Et mes larmes s'étaient mises à couler quand j'avais pensé : « Me voilà finalement sans père et sans mère... me voilà tout seul ! »

Au fait, ce n'était pas seulement le

père que j'étais en train de pleurer ce jour-là : C'était surtout l'Adversaire qui avait conditionné toute ma vie et qui avait motivé tout mon comportement face à ses embûches !

Il m'avait toujours donné l'impression que j'étais un fardeau pour lui et que ma naissance fut un accident. Or, paradoxalement, il m'avait aussi apporté des appuis au moment où je m'y attendais le moins !

Il était également le premier à se délecter et à savourer mes réussites et mes victoires même quand elles étaient emportées contre lui, si bien qu'une certaine complicité s'était installée entre nous. Et ce, en dépit de ma conduite et de mes convictions qui allaient quelquefois à l'encontre de ses visions politiques et sociales ! Conduite et convictions qu'il dénonçait en public, mais qui étaient devenues une source intarissable de plaisanteries, nous faisant tant rire entre deux conflits et lui permettant d'agrémenter ses veillées avec mes dix-sept frères et sœurs ; quand mon absence, de la maison familiale, se mettait à lui peser... Ce qui n'allait pas sans jalousies ni sans intrigues de « harem » !

Antoine de Saint-Exupéry avait écrit que les embuscades n'ont plus le même goût quand on perd un bon ennemi ! Et j'avais longtemps considéré mon père comme un (bon) ennemi.

Depuis, il est devenu l'adversaire, redoutable !

Aujourd'hui, l'adversaire est mort ! Mais le père vient de renaître dans mon cœur ; aussi paradoxal que cela puisse paraître ! Comme si cette mort est venue apaiser tant de souffrances, calmer tant de rancœur et exorciser tant de haine : Je ne veux plus blâmer, je veux devenir une source de compréhension !

Je ne veux plus condamner, je veux être un océan de pardon !

À suivre : Page 14



Maroc

Canada

Info

Édition électronique du Journal "Maghreb Canada Express" "D'un Continent à l'autre"

www.maghreb-canada.ca ou maroc-canada.ca ou maroc-canada.info



Nouvelle littéraire

Quand la mort frappe de trop près...

Suite de la page 13

Je veux revivre ce passé dans ma solitude pour en extraire le meilleur des pansements pour ces blessures dont je n'ai pas encore sondé la profondeur !

Mais je n'ai pas à revivre mon passé, le voilà qui défile devant mes yeux ; tel un homme surpris par sa propre mort ! Les souvenirs se bousculent, se précipitent, à qui sortir le premier ! Suis-je en train de mourir ?

Vais-je devenir un mort-vivant ?

L'alpiniste, quand il atteint le sommet, éprouve une extase infinie, semble-t-il. C'est peut-être parce que le sommet qu'il vient d'atteindre n'est qu'une étape dans sa vie d'alpiniste. Mais qu'advient-il de son extase et de son bonheur si ce sommet était le dernier défi dans sa vie d'alpiniste, ou tout simplement, si au bout de son Ascension, il se rendait compte qu'il s'était trompé de sommet ? Il se remettrait peut-être à rêver de la chaleur des refuges en bas de la vallée et il commencerait à pleurer.

Il se ressaisira ensuite quand il verra à l'horizon le sommet qu'il doit vaincre. Il redescendra prêt à recommencer...

Où ai-je lu ça ?

Je me suis tellement trompé de sommet dans ma vie ! J'ai tellement recommencé l'ascension, convaincu que la prochaine fois allait être la bonne ! Mais voilà que cette fois-ci, au bout de l'ascension, l'horizon devient tout à coup

désespérément vide ! Il n'y a plus de sommets, il n'y a plus que des monticules !

- Où sont passés les Everest et les Kilimandjaro ?

- Où sont passés mes rêves et mes ambitions ?

- Tout n'est plus qu'illusion et désespoir !

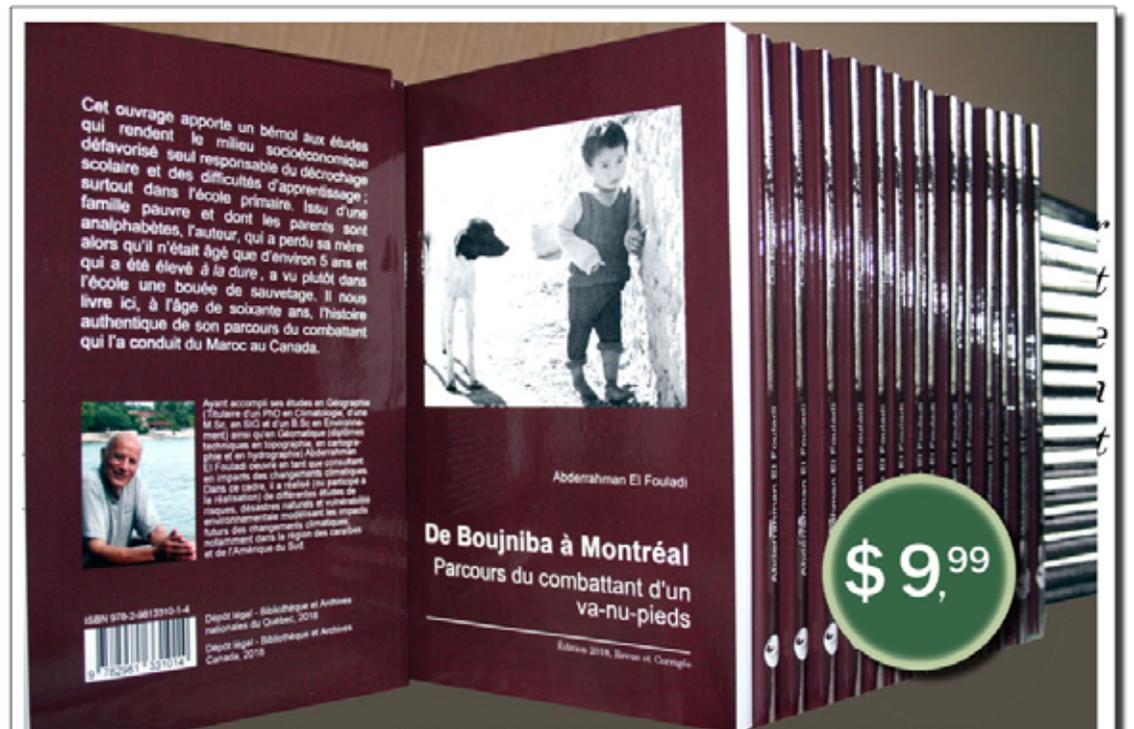
Je me tourne vers mon passé pour y puiser la force de recommencer et de continuer ma marche et mon ascension. Mais mon passé ne me montre plus que les doux moments que je n'avais pas su savourer et les blessures qui n'attendent que cette brusque volte-face du destin pour se remettre à saigner... Comme toutes les plaies mal cicatrisées, face au moindre mouvement du corps meurtri !

Mon passé ! Tu ne m'avais pas permis de te savourer quand tu étais présent, et tu continues de spolier mon présent au point de compromettre mon avenir ! Le temps n'a donc aucune emprise sur toi ? Il n'a donc fait que glisser sur toi, sans réussir à te remodeler, à t'éroder et à t'assagrir ?

Pourquoi te manifestes-tu seulement pour attiser ma souffrance et jamais pour catalyser mon bonheur ?

Puisse mon présent être assez patient et assez fort pour te crucifier sur ces pages afin que je puisse enfin guérir mon âme du torticolis que tu lui as infligé à force de trop regarder dans ta seule direction !

Par A. El Fouladi (*Extrait du livre de l'auteur : De Boujniba à Montréal. Parcours du combattant d'un va-nu-pieds*)



Un bras de fer entre un enfant et son destin

Commandez votre copie dédiée

Tél. 514-576-9067

courriel : contact@elfouladi.com

Paiement : Virement interac ou chèque

Livraison gratuite au Canada



Maroc

Canada

Info

Édition électronique du Journal "Maghreb Canada Express" "D'un Continent à l'autre"

www.maghreb-canada.ca ou maroc-canada.ca ou maroc-canada.info



TAEKWONDO
La symbiose entre le corps et l'esprit

ÉCOLE DES CHAMPIONS OLYMPIQUES
www.ecctaekwondo.com
Inscriptions en cours

ADMINISTRATION CENTRALE
514 721 8173

©2020 by El Foulaoui. All rights reserved. www.el-foulaoui.com

Faites preuve de **BIENVEILLANCE** afin de lutter contre la stigmatisation dans le contexte de **#coronavirus**

- Partagez les informations les plus récentes et évitez les hyperboles
- Faites preuve de solidarité avec les personnes touchées
- Racontez l'histoire de personnes qui ont contracté le virus

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:
www.who.int/COVID-19

NATIONS UNIES
Organisation mondiale de la Santé

Faites preuve de **BIENVEILLANCE** afin de lutter contre la peur dans le contexte de la **#coronavirus**

- Faire preuve d'empathie envers les personnes touchées
- Se renseigner sur la maladie pour en évaluer les risques
- Adopter des mesures pratiques pour rester en sécurité

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:
www.who.int/COVID-19

NATIONS UNIES
Organisation mondiale de la Santé

Faites preuve de **BIENVEILLANCE** afin de soutenir vos proches pendant le **#coronavirus**

- Contactez-les régulièrement – en particulier les personnes mises en quarantaine
- Encouragez-les à continuer à faire ce qu'ils aiment: la lecture, l'art, la méditation
- Diffusez les informations fournies par l'OMS pour gérer l'anxiété
- Donnez des conseils calmes et corrects à vos enfants

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:
www.who.int/COVID-19

NATIONS UNIES
Organisation mondiale de la Santé

Fédération ●●●
Québécoise de Tir

PRATIQUEZ LE SPORT DU TIR À LA CIBLE

Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes
à feu à autorisation restreinte



Coût : 170,00\$
matériel inclus

**POUR LE LOISIR OU POUR LES EMPLOIS
QUI EXIGENT LE PORT D'ARME.**

Tél. : 514 252-3056
Sans frais : 1 888 514-7847
www.fqtir.qc.ca



Aimez notre page Facebook!