

ENVIRONNEMENT

Le caroubier (*Ceratonia siliqua* L.), une richesse nationale aux vertus médicinales

Plante médicinale. Le nom est commun, l'adjectif est banal. Leur juxtaposition introduit un concept pas toujours aisé à définir. Une plante est dite médicinale lorsqu'au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses.

Le premier texte connu sur la médecine par les plantes est gravé sur une tablette d'argile, rédigé par les Sumériens en caractères cunéiformes 3000 ans av. J-C. Ils utilisaient des plantes telles le myrte, le chanvre, le thym, le saule en décoctions filtrées.

Pour la petite histoire, le caroubier a été domestiqué depuis l'ère néolithique et ces centres d'origine semblent être la Turquie, la Syrie et la Péninsule arabique.

Diffusée par les Grecs, la culture a été ensuite introduite en Afrique du Nord par les Arabes. Après l'Amérique du Sud, l'Inde, l'Afrique du Sud, on le trouve également aux Philippines et en Iran.

Cette pratique a été les prémisses à la médecine moderne ou pharmaceutique qui se base sur l'utilisation du principe actif préparé de façon synthétique ou encore extrait à partir des plantes.

Les plantes répertoriées ou connues pour leur vertu thérapeutiques se dénombrent en milliers quoiqu'il reste presque autant dont les activités n'ont pas encore été testées. Le domaine de la phytothérapie connaît actuellement une renaissance au niveau des pratiques thérapeutiques et la population a de plus en plus recouru à cette médication naturelle.

Le Maroc possède une large variété d'espèces végétales utilisées en médecine traditionnelle.

Parmi ces plantes, le caroubier (*Ceratonia siliqua* L.). Cette essence a repris au cours de la dernière décennie une place importante au sein des plantes suscitant un intérêt d'ordre pharmaceutique et économique au pays. Le caroube se trouve essentiellement dans le dir du moyen atlas surtout dans la région de Tadla Azilal.

En effet, le Maroc est considéré comme le 2ième producteur de caroubier au monde. Cette production a atteint 24% de la production mondiale avec 8 000 t en 2005 sachant que cette production connaît une amélioration de 5 à 10 % par année. Au niveau des retombées socio-économiques, un arbre de caroubier

peut générer jusqu'à 10 000 Dh (soit près de 1500\$ CND) de revenus.

Un arbre multi-usages

Toutes les composantes du caroubier sont exploitées. Le traitement des graines donne lieu à une gomme utilisée dans l'alimentation, la confiserie, le secteur cosmétique et pharmaceutique. La pulpe est utilisée dans la préparation de jus sucrés, de chocolat et dans l'alimentation animale. Les fleurs constituent une source de nectar pour les abeilles et l'apiculture. Sur le plan phytochimique, les recherches scientifiques ont démontré que cette plante est riche en antioxydants (flavonoïdes, isoflavonoïdes, tanins, composés phénoliques ...), en sucre, protéines, fibres, potassium, calcium ... En thérapeutique, cette plante est connue pour son effet hypocholestérolémiant, antiprolifératif, anti-diarrhéique, troubles digestifs ...

A la lumière de ces données, il va de soi de faire un constat sur les retombées socio-économique que cette plante peut avoir à l'échelle nationale et surtout régionale.

La valorisation de cette espèce sur un plan médicinale et agroalimentaire jouera sans doute un rôle majeur dans l'amélioration de son exploitation ainsi que dans la modernisation des techniques de son implantation, surtout que plusieurs agriculteurs transforment actuellement leur terre en fermes de caroubier.

Le mot "caroubier" vient de l'arabe marocain *el kharroube* (الخرّب), *ahkhabou* en berbère, *Charuv* en hébreu (חרוב). Son nom latin *Ceratonia* vient du grec *keratia* signifiant "petite corne" (en référence à ses caroubes, gousses en forme de cornes à maturité). Le nom d'espèce, *siliqua*, désigne également mais en latin une *siliqua*, ou gousse. Il est aussi appelé *Carouge*, *Pain de saint Jean-Baptiste*, *figuier d'Égypte*, *fève de Pythagore*.

Hichem Berrougui

عبد القادر الكردودي
Abdelkader El Kardoudi

مستشار مالي وفي العقار

- Conseiller Financier
- Consultant en Immobilier
- Credit et leasing


Sté 2K EXTRA SERVICES
 Résidences Najmat Al Janoub II - Imm. G n° 3
 (route Sidi Bouzid) - El Jadida
 Tél : B. 023 39 20 80 - Fax : 023 39 20 73
GSM : 061 15 86 28
 E-mail : abder_elkardoudi@hotmail.fr