

Échos de l'Estrie

Un nouveau service en relation d'aide pour le hommes immigrants en Estrie

La société Estrienne évolue vers une composition multiethnique de sa population. Dans ce contexte, les institutions ont pour défi d'adapter leurs interventions tant au niveau individuel que communautaire à cette réalité multiethnique. Dans cette optique, bien des hommes immigrants sont en difficultés sur les plans de la santé physique, mentale et comportementale. Conditionnés à ne pas demander de l'aide, ils s'y résolvent de façon générale à la dernière minute. Ils ne le font pas toujours de la bonne manière et ne sont pas toujours bien reçus dans le système socio-sanitaire. Le système socio-sanitaire a négligé les hommes immigrants (peu d'intervenants formés en interculturel et peu d'intervenants masculins). Les professions d'aide n'ont pas le réflexe d'aller au devant d'eux et les services aux hommes immigrants sont moins développés et en nombre insuffisant en région. Ce qui arrive aux hommes immigrants n'est pas imputable aux femmes immigrantes. Les exigences de la masculinité des hommes immigrants en général hypertrophiques: cacher sa vie privée, maintenir le contrôle, sexualiser l'intimité, montrer sa force, exprimer sa fierté, être invincible, être indépendant, être stoïque, agir faire, éviter les conflits, nier sa douleur, persister indéfiniment, feindre l'omniscience sont des exigences incompatibles avec les exigences d'une thérapie en relation d'aide.

Le CFI (centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke) veut être ce laboratoire et ce centre d'accueil et de référence pour

comblent ce vide en région. Sa fonction de laboratoire l'exerce à travers ses ateliers et ses conférences et celle d'accueil par les groupes d'entraide et de discussion mixtes. Le but du centre consiste à explorer la souffrance identitaire de l'homme immigrant et le vide laissé par la perte de son identité traditionnelle. Le centre est convaincu que l'amélioration des rapports hommes - femmes induira une baisse de l'anxiété ambiante dans les communautés culturelles en général et aura une incidence dans le soulagement de la violence subie par les femmes. Le centre voulait s'inspirer des nobles idéaux du combat des femmes immigrantes (égalité, bien être commun et partage) pour s'engager dans ce nouveau combat des hommes immigrants. Les hommes immigrants ont des besoins individuels. Y répondre exige à la fois qu'on change les attitudes et qu'on offre plus de services d'aide dans leurs langues et mieux adaptés à leur situation migratoire. En effet le processus migratoire n'est pas le même pour tous les hommes immigrants.

Si on voulait résumer en peu de mots les multiples défis de ce processus migratoire auxquels font face les immigrants seraient : reconstruction de repères. Les repères sont indispensables pour comprendre le nouveau contexte, interagir avec les autres, rétablir une certaine continuité. A défaut de repères, l'isolement annule toute tentative de redémarrer et bloque tout potentiel de construction. Nombreuses sont les études qui mettent en évidence les conditions de fragilisation dans lesquelles ces commu-

nautés évoluent. Elles évoquent entre autres le contexte de survie dans lequel s'inscrit le projet d'intégration des membres de ces communautés. En plus de vivre des difficultés particulières dues au fait de se retrouver dans un nouveau pays où ils sont souvent séparés de leur famille et de leur réseau de support naturel, les immigrants doivent se positionner dans un environnement social, politique, culturel, et linguistique complexe. Aussi, ils sont contraints d'accepter certaines conditions d'exploitation, de discrimination pour survivre.

En plus, les immigrants venant de pays déchirés par la guerre peuvent avoir besoin d'une aide supplémentaire pour les aider à régler les problèmes liés à la torture ou à d'autres expériences qui ont pu provoquer un syndrome de stress post-traumatique.

Un groupe d'aide adapté à la culture pour les hommes immigrants violents

Les communautés ethniques en l'Estrie veulent mettre en place leurs propres groupes d'entraide qui tiennent compte des conditions culturelles contribuant à la violence et qui permettent aux hommes de s'exprimer dans leur propre langue. Ces groupes d'entraide destinés à certaines communautés ethniques traiteront des mêmes questions fondamentales que les programmes d'aide destinés à la culture dominante, mais ils aborderont ces questions en les adaptant à la réalité culturelle comme les questions liées à la famille élargie et les différences sur les plans des croyances, des attitudes et des valeurs. Ces

groupes d'entraide doivent être entièrement subventionnés par les gouvernements provincial et fédéral.

La violence envers les femmes immigrantes dans les relations intimes s'inscrit dans le contexte du pouvoir exercé par les hommes immigrants sur leur partenaire. La relation d'aide pour les hommes violents peut-être efficace lorsqu'il s'agit de mettre un terme à la violence et aux menaces de violence. Dans le cadre d'une intervention appropriée auprès des hommes violents, il existe plusieurs techniques pouvant être enseignées : techniques de retraits, techniques de maîtrise de la colère, les exercices de relaxation et les techniques de communication et de relations interpersonnelles saines. Evidemment, la priorité sera accordée à la sécurité des femmes et de leurs enfants. La relation d'aide visant essentiellement à amener les hommes à cesser de recourir à la violence, à responsabiliser les hommes à l'égard de leur comportement et à changer les attitudes qui favorisent l'oppression des femmes. Tout cela n'est qu'un des éléments d'une intervention communautaire visant à mettre fin à la violence et contribuant ainsi à la solution globale de la société au problème de la violence des hommes envers les femmes.

Tayeb Bouhadiba, consultant en matière de santé et de violence organisée
Membre du réseau canadien pour la santé des survivants de la violence organisée
(www.2itb.rescanet.com)
tayebbouhadiba@sympatico.ca

NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR LE RIFE

L'assemblée générale de l'organisme Rencontre Interculturelle des Familles de l'Estrie a eu lieu le 9 octobre 2004 en présence d'une vingtaine de participants de diverses origines. Un nouveau Conseil d'administration de 10 membres en provenance du Maroc, d'Algérie, du Burundi, du Congo, de Pologne, des Indes, de Colombie et de France, a été élu. Les membres ont souligné les actions du RIFE dans lesquelles s'inscrivent les priorités de cette année: représenter les familles immigrantes, traiter des questions qui les concernent et défendre leurs droits. Trois priorités ont été définies : organiser des journées culturelles des régions du monde, en premier celles du Maghreb; lutter contre les discriminations vécues par les familles immigrantes; aborder la question des valeurs

familiales et des conflits qui surgissent dans les couples et familles à l'arrivée au Québec. Il a été précisé que le RIFE est un organisme dans lequel on s'engage et non un organisme de service qui emploie des intervenants. Les membres du CA jouent donc un rôle essentiel pour l'élaboration d'orientations et d'activités ainsi que pour leur réussite. Beaucoup de travail en perspective ... pour améliorer le vécu des nouveaux québécois et pour favoriser leur réussite dans ce nouveau milieu de vie.

Pour relever ce défi, toute personne de bonne volonté intéressée à ces questions et prête à partager son expérience et à donner son aide est la bienvenue dans la famille du RIFE. N'hésitez pas à consulter notre site pour avoir plus d'informations sur notre association :

www.rife.fr.st

Vous pouvez aussi nous contacter par courriel : rife@aide-internet.org

INVITATION À UNE PROJECTION CINÉMATOGRAPHIQUE

LES ÉLIAS ET LES PETROV PENDANT 7 ANS

Un film de Yves Dion

Menacés dans leur pays, Les Élias arrivent du Guatemala en 1994 et s'installent à Sherbrooke. Lui est diplômé en droit. Elle est institutrice au primaire. Ils ont trois enfants et aucun membre de la famille ne parle le français. Les Petrov ont fui la Bosnie et ont trouvé refuge au Canada avec leur jeune fils après avoir erré en Europe pendant deux ans. Lui est ingénieur. Elle a étudié le droit. Commence alors pour chacun un véritable parcours du

combattant.

Entre Sherbrooke et leurs pays d'origine respectifs, le cinéaste a suivi le parcours intime de ces deux familles de réfugiés sur une période de sept ans. Un regard lucide et généreux sur le vécu de l'immigration dans un documentaire en quatre épisodes réalisé par Yves Dion.

Projections en présence du réalisateur Samedi le 27 novembre à 12 h 30 au

Collège de Sherbrooke
Salle Alfred Desrochers
Pavillon 3

Avocats à votre service pour tous vos besoins ou litiges en matière d'immigration au ou vers le Canada, notamment:



Immigration d'affaire (entrepreneurs, investisseurs)
Travailleurs qualifiés
Parrainage
Visas
Réfugiés
Appel des décisions négatives
Examen des risques avant renvoi

Évaluation gratuite Forfaits compétitifs disponibles
(514) 569-3759
info@kdlawyers.ca