

Le Ramadan à nos portes

Le Ramadan (Mois de jeun chez les musulmans) débutera au Canada le 27 ou le 28 de ce mois.

A cette occasion Abdelaziz Rzik explique à nos compatriotes canadiens la signification, le but, la pratique et les bienfaits de ce mois sacré dans l'Islam.

Définition

Le mot Sawm (jeun) veut dire dans la langue arabe « s'abstenir ». Mais dans la terminologie religieuse, le sawm signifie s'abstenir de boire, de manger, d'avoir des rapports sexuels et autre acte responsable de la rupture du jeûne depuis l'apparition de l'aube, jusqu'au couché du soleil; c'est à dire la prière du Maghrib.

Historique du Jeûne

Le jeûne a été prescrit pour la communauté musulmane comme il l'a été aux peuples précédents.

Dieu dit: « Croyants ! Le jeûne vous est prescrit, comme il l'avait été aux confessions antérieures. Ainsi atteindriez-vous à la piété ».

Ce fut un lundi du mois de Chaâbane de la 2ème année de l'hégire (624 ap.J.C.) qu'il fut institué.

Les mérites du jeûne et ses profits :

Son mérite a été reconnu par les hadiths du prophète (SAW) qui dit:

– « Celui qui jeûne un jour pour l'amour de Dieu, sera éloigné du feu, d'une distance de 70 années. » Boukhari et Moslem.

– « L'invocation de celui qui jeûne sera exaucée chaque fois qu'il rompt son jeûne (le soir) » Ibn Maja

– « Une des portes du paradis est appelée " Porte de Rayane " (La porte des Rafrâchissements). Seuls ceux qui jeûnent la franchissent. Il sera dit : " Ou sont ceux qui jeûnaient ? " Il se lèveront alors et entrèrent. Aucune autre personne ne la franchira. Elle sera refermée à jamais. » Boukhari et Moslem

Avantages du Jeûne :

1) Avantages spirituels :

L'objectif du jeûne est de faire entraîner l'homme à l'endurance, d'affermir sa volonté, de lui inculquer l'autodiscipline et lui en faciliter l'application ; il sème en

son âme la crainte de Dieu et notamment la piété qui est la base même du jeûne.

Dieu ne dit-il pas : « Ainsi, atteindriez-vous à la piété. »

2) Avantages sociaux :

Quant aux profits sociaux, le jeûne habitue la

communauté à l'organisation et à l'union, à l'amour de la justice et à l'égalité. Il suscite en elle la pitié et la charité, la préserve de la méchanceté et de la corruption

3) Avantages physiques :

Du point de vue de la santé, le jeûne assainit les intestins, régénère l'estomac, débarasse le corps des produits résiduels et soulage de l'embonpoint.

Le prophète (SAW) dit : « Jeûnez, vous acquerez la santé » .Abou Nou'aym

Obligation du jeûne de Ramadan et ses mérites

Le Coran et la Sunna ont prescrit l'obligation du jeûne de Ramadan ; L'unanimité de la communauté musulmane l'a confirmée.

Dieu dit : « Le mois de ramadan est celui au cours duquel le Coran fut révélé pour servir de bonne direction aux hommes,

d'explication claire aux préceptes (divins), de critère à la vérité et à l'erreur. Quiconque aura aperçu la nouvelle lune (marquant le commencement d'un tel mois) observera le jeûne »

Suite Page 8...



Mosquée Nour Al Islam, Rue Amiens Montréal Nord

Photo: A. El Fouladi