

Sincérité et humilité: clés du parcours spirituel



PAGE SPIRITUELLE

Par Dr Karim Ben Driss bendrissk@msn.com

Dans la tradition soufie, la sincérité et l'humilité sont considérées comme les clés majeures du cheminement spirituel, essentielles avant même les premiers pas et tout au long du parcours spirituel. L'enseignement soufi riche de contes et d'anecdotes renseigne les disciples sur la valeur de ces qualités indispensables à leur progression.

La sincérité dans l'amour

Dans des temps très lointains dont seuls les conteurs se souviennent, vivait un roi autour duquel se pressaient chaque jour des foules attirées par sa sagesse qui n'avait d'égale que sa bonté.

Ce roi avait un serviteur dont la pureté de cœur et la fidélité ne cessaient de l'émerveiller.

Cet homme vouait à son seigneur un amour et une confiance qui faisaient trembler d'humilité tous ceux qui prétendaient à la sincérité.

Un après-midi de grande chaleur, le roi s'était fait apporter une orange pour se rafraîchir. Avant même d'en prendre une bouchée, il en donna la moitié à son serviteur dévoué qui, le remerciant d'un éclatant sourire, se mit à en déguster un quartier sans plus attendre.

Le voyant se délecter, les yeux fermés, le visage ravi, le roi lui demanda: "Ainsi, elle est bonne?". "Succulente, oh mon roi!" lui répondit l'autre.

Le roi en prit alors un morceau... qu'il recracha aussitôt en s'exclamant: "Mais elle est terriblement amère! Comment peux-tu trouver bonne une chose aussi détestable au goût?"

"Oh, mon roi" lui répondit le serviteur, "comment pourrais-je trouver amère une chose qui m'est donnée par mon seigneur bien-aimé? Tout ce qui vient de lui ne peut être qu'excellent."

À ces mots, les yeux du roi et de bien des gens autour d'eux s'emplirent de larmes, le cœur saisi par ce témoignage d'une sincérité élevée aux plus hauts degrés.

L'épreuve, aussi amère soit-elle, reste insi-

gnifiante aux yeux du serviteur sincère dont l'élan amoureux l'éveille à l'infini dévoilement de la miséricorde divine.

Au début du parcours, la sincérité de l'aspiration au sacré stimule l'éveil du cœur et le dispose à recevoir la nourriture spirituelle dont il se languit.

En chemin, sa sincérité lui ouvre les portes d'expériences spirituelles qui font grandir son amour pour Dieu et le soutiennent dans le polissage de son cœur jusqu'à ce que, libéré de son "moi illusoire", des tendances égotiques (orgueil, amour des richesses, culte de l'image de soi, soif de pouvoir, etc.) qui l'éloignent de sa Source, il parvienne aux plus hauts degrés de l'amour sincère où coïncide l'intérieur et l'extérieur et où tout se dissout dans la contemplation du Bien-Aimé.

L'humilité pour connaître

Un grand théologien se mit un jour en quête d'un Maître soufi.

Après avoir parcouru maintes contrées, il trouva enfin un Maître qui avait élu domicile dans une grotte, au sommet d'une montagne.

La montagne une fois gravie, le disciple arriva enfin à la grotte. Il s'appretait à saluer le Maître mais ce dernier lui dit: "Va faire tes ablutions!"

"Tiens, se dit le théologien, je pensais pourtant être sous ablutions!" Et il redescendit jusqu'au ruisseau en contrebas.

Une fois remonté, ablutions faites, il entendit la même voix lui dire encore une fois: "Va faire tes ablutions!"

Troublé, le théologien redescendit et refit ses ablutions de manière scrupuleuse. "Cette fois, je n'ai rien oublié", se dit-il. C'est alors que pour une troisième fois, le Maître lui dit: "Va faire tes ablutions!"

Complètement désarçonné, le théologien se dirigea à nouveau vers le ruisseau. Au moment où il s'appretait à refaire ses ablutions, il comprit enfin ce que son Maître attendait de lui. Il lui fallait se débarrasser de ses prétendues connaissances et de toutes ses certitudes qui constituaient autant de voiles. Il lui fallait faire ses ablu-

tions intérieures. Alors, le disciple, pleinement réceptif, pourrait bénéficier utilement de l'enseignement de son Maître (1).

La prétention à la connaissance, surtout lorsqu'elle est livresque, est un voile à la connaissance intérieure. Une tête "bien pleine", même si elle est "bien faite", ne peut avoir qu'une idée de la connaissance spirituelle car les livres ne peuvent contenir ce type de savoir.

La connaissance livresque n'atteint pas la dimension intérieure propre à l'expérience mystique du dévoilement et par conséquent, ne peut transformer le comportement de l'individu.

Ainsi, celui qui aspire sincèrement à la connaissance spirituelle devra renoncer à l'illusion de pouvoir approcher cette connaissance par l'intellect. Il devra humblement entrer dans une démarche intérieure où son objectif ne sera même plus de comprendre mais de vivre la proximité avec Dieu:

Il faut, au début, abandonner la prétention de tout comprendre à partir de la connaissance exotérique.

Il faut méditer, œuvrer, jusqu'à ce que l'ouverture se produise. Mais le but lui-même n'est pas cette ouverture. Le but est celui de n'avoir plus aucune attente que celle d'être proche, conforme à la Vérité, dans un désintéressement complet. (Sidi Hamza)

L'humilité est une condition essentielle au cheminement initiatique vers le dévoilement des Lumières divines. C'est un des

aspects fondamentaux de la science du comportement qui est centrale en Islam et dans la tradition soufie.

Cette science du comportement est considérée comme le plus haut degré du soufisme et, en même temps, la voie d'accès incontournable à la connaissance spirituelle:

- La vraie connaissance ne s'obtient que lorsqu'on la demande vraiment avec humilité. La démarche pour s'acheminer vers elle est comparable à celle d'une personne qui veut boire de l'eau d'un ruisseau. Cette personne devra se baisser jusqu'au ruisseau pour boire. L'eau est toujours située dans le lieu le plus bas d'un endroit, il nous faut être comme l'eau. (Sidi Hamza)

- Sincérité et humilité sont les précieuses alliées du voyageur spirituel dans le processus de transmutation de l'âme grâce auquel, au fur et à mesure que disparaît l'emprise de l'ego, il voit se révéler à lui les réalités divines jusqu'à ce que son cœur, irradié de Lumière, s'éteigne dans l'expérience de l'Unification, de même que la lune disparaît au lever du soleil.

(1) *La rencontre rapportée dans cette anecdote par Sidi Hamza al-Qâdiri Bouchich, Maître spirituel vivant de la Voie soufie al-Qâdiriyya al-Boudchidiyya, est celle de Abû al-Hassan al-Shadili et de son maître `Abdssalam Ibn Mashish. Voir Zakia Zouanat, Ibn Mashish, maître d'al-Shadili, Casablanca, Na'jah El Jadidh, 1998.*

LA QUÊTE DU SENS

ATELIERS SOUFIS

(échanges et méditation)

ANIMÉS PAR KARIM BEN DRISS

(Écrivain, PhD. Sociologie)

Session d'été - Tous les mardis

De 19:00 à 21:00

Au Centre *L'instant présent*

9823 St-Laurent, Montréal - Métro Sauvé

Places limitées - Contribution: 5\$

Pour information et réservation:

(514) 885-5079

Institut soufi de Montréal -

institutsoufi@msn.com

Garage Ayad
Mécanique Générale
Déjà 27 Ans à Votre Service

M. Ayad
Tél./Fax: (514) 326-4717
10513 Bellevois Montréal-Nord, Qc H1H 3E6
(Entre Forest et Amiens)