

# TRIBUNE LIBRE

## La profession du Moniteur de recherche clinique

### Une carrière intéressante pour les professionnels des sciences de la vie, formés hors du Canada

Avant de mettre sur le marché un nouveau médicament, les compagnies pharmaceutiques et manufacturières d'équipements médicaux sont obligées à faire des études extensifs sur des animaux et sur l'homme pour établir leurs effets bénéfiques et/ou négatifs, les risques et les avantages de leur utilisation et pour prouver l'innocuité et l'efficacité de leur produit.

Les essais cliniques de nouvelles substances et appareils médicaux sur des sujets humains sont encadrés par les réglementations strictes de FDA et du DTP (Directorat des Produits Thérapeutiques) de Santé Canada afin de protéger des abus les droits, la santé et la sécurité des participants.

Les essais cliniques sont des études scientifiques, effectuées et dirigées par des médecins-spécialistes, formés sur la réglementation des essais cliniques, appelés Investigateurs Principaux et des infirmières cliniques, appelés Coordinateurs de recherche clinique (ou CRC, code CNP 4165), qui contrôlent les activités de tout autre personnel médical, impliqué dans l'étude.

Les CRC travaillent dans les hôpitaux et préparent l'étude, filtrent et recrutent des participants, arrangent la rencontre avec l'investigateur et la signature du consentement éclairé, enregistrent les patients dans l'étude, s'assurent de la qualité des formulaires d'exposé des cas, maintiennent le dossier de l'étude et les documents de base et sont responsables de la qualité de toute l'étude. C'est comme un travail de secrétaire de l'étude. Les salaires de départ sont autour de \$ 40.000. Ayant l'expérience pratique dans des études cliniques et une formation appropriée, ils peuvent évoluer en moniteurs à l'interne ou à l'externe, quand ils (ou plutôt, elles) auront la possibilité de voyager.

À part les médecins, qui étudient les effets des nouvelles thérapies sur les patients, les études cliniques demandent aussi des Moniteurs (appelés Attachés de recherche clinique, ARC, code CNP 4165, ou Clinical Research Associates, CRA en anglais) pour vérifier la documentation et inspecter le travail des investigateurs afin de s'assurer, que la conduite des essais soit faite conformément aux exigences strictes de la FDA et de Santé Canada.

Les Attachés de recherche clinique (ARC) travaillent pour la compagnie, qui a développé le nouveau produit à tester (appelée Promoteur ou Sponsor) ou pour une compagnie, qui se spécialise dans l'organisation des essais cliniques, appelée CRO (Contract Research Organisation).

Comme les lieux, où se font les essais cliniques sont souvent dans des villes différentes, les ARC voyagent périodiquement pour s'assurer en place que les investigateurs respectent le Protocole et les exigences réglementaires.

Ils suivent aussi les effets indésirables graves, vérifient l'exactitude de la comptabilisation des médicaments testés et performant autres tâches administratives. C'est un travail d'auditeur interne du Promoteur (d'inspecteur/vérificateur), qui doit identifier les problèmes éventuels encore à la source et demander une correction proactive. Les salaires de départ sont autour de \$ 50.000, dans 2-3 ans - vers \$ 70-75.000 (voir [www.salary.com](http://www.salary.com))

C'est une profession très peu connue, même pour Emploi Québec, mais bien payée, qui demande des connaissances sur la terminologie médicale, mais n'exige pas une reconnaissance des diplômes, obtenus hors Canada, car le moniteur ne travaille pas avec les patients, mais avec la documentation de l'étude et ne pose ni de diagnostics, ni de gestes médicaux. Ceci rend cette carrière particulièrement intéressante pour les immigrants ayant une formation non-reconnue dans le domaine des sciences de la vie, comme :

Médecins, infirmières, pharmaciens, vétérinaires, psychologues, biochimistes, biologistes et microbiologistes, immunologistes, dentistes, techniciens de laboratoire, technologues médicaux, kinésithérapeutes, inhalothérapeutes, diététistes, représentants médicaux ou pharmaceutiques, statisticiens, assistants médicaux et tous les spécialistes en sciences de la vie, qui veulent travailler dans l'administration des essais cliniques

Dans ce domaine depuis des années il y a une pénurie chronique, (estimée dans les différentes sources à 25-30%), car le système éducatif ne produit pas suffisamment de gradués avec expérience pratique pour satisfaire la demande. Comme partout, où les revenus sont élevés, il n'est pas facile d'y accéder, mais une fois le premier emploi décroché, dans 1 an les recruteurs commencent à appeler pour offrir un meilleur poste. Avec 5-6 années d'expérience, gagner \$90-100.000 par an n'est pas du tout impossible, mais ça demande beaucoup plus de travail. Environ 70% des ARC sont des femmes, surtout des infirmières.

Le rêve d'une maison avec piscine et deux voitures dans le garage en effet n'est pas si inaccessible comme on y pense. Il faut juste entrer dans le domaine. Vers la troisième année un ARC gagne autant, que le revenu familial au Québec. À ce moment plusieurs ARC commencent à travailler à leur compte, ce qui presque double leurs revenus. L'inconvénient des voyages fréquents est compensé par l'accumulation de toute sorte de points d'air miles, d'hôtels, rent-a-car etc, qui permettent des vacances familiales complètement gratuites 2-3 fois par année.

La gamme spécifique des compétences, demandées pour ces professions, d'habitude

n'est pas traitée dans les cours réguliers universitaires et collégiaux. Certains l'offrent dans le cadre de la formation continue, mais ça coûte une fortune, prend au moins un an, il n'y a que 2 sessions par an, il faut vivre dans la ville de l'établissement scolaire et le pire, il n'y a aucun support au placement.

Les formations en ligne sont interactives, beaucoup plus abordables et beaucoup plus rapides (3-6 mois), car l'étudiant peut travailler à son rythme et dans le confort de son logement, en y consacrant le temps, qui lui convient, même le soir ou en fin de semaine, sans avoir à se déplacer et à s'adapter à la vitesse des autres étudiants ou à l'horaire des enseignants. Il reçoit les réponses à ses questions par courriel le jour même ou au plus tard le jour suivant. À Montréal il y a aussi des cours en classe, dispensés en français pour les gens, qui ne maîtrisent pas bien l'anglais, mais ils sont plus dispendieux.

Pour accéder à ces professions, il faut avoir un anglais fonctionnel, un diplôme en sciences de la vie, une formation sur la réglementation des essais cliniques, un peu de l'expérience pratique dans le domaine, un large réseau de contacts dans plusieurs compagnies pour accéder aux marchés cachés du travail (dans ce domaine 90% des postes ne sont jamais annoncés) et savoir comment adapter son CV aux exigences très spécifiques de ce domaine et comment répondre aux questions des recruteurs pendant les entrevues. De support à l'amélioration de l'anglais est aussi offert.

Le seul prestataire de tels services au Québec est le Centre de Formation en Recherche Clinique ([www.cra-school.com](http://www.cra-school.com)), dont la mission est d'aider les professionnels, scolarisés hors du Canada, d'obtenir un accès rapide (3-6 mois) à un domaine valorisant, qui est dans le champs de leurs compétences

Le programme du Centre ne se termine pas avec l'obtention du diplôme sur la réglementation des essais cliniques, mais continue jusqu'à l'embauche. Il comprend un éventail de services uniques, comme contenu bilingue (anglais et français), un stage pratique comme CRA-I en CRO Virtuel pour acquérir l'expérience pratique nécessaire, une formation sur les méthodes de réseautage (objectif - 100-200 contacts en fin du cours) et préparation aux entrevues, adaptée au domaine, et assistance active au placement jusqu'à l'embauche, avec un mentorat gratuit, qui continue 2 mois après l'embauche, un support 7/7, offert en plusieurs langues (pour étudiants, dont l'anglais n'est pas la langue maternelle), un financement sans intérêt pour immigrants reçus, etc. Aucun autre prestataire n'offre ce genre de support à l'embauche.

Les pics d'embauche sont en octobre-novembre et en février-avril, mais à cause de la reprise massive des essais cliniques après la récession, en fin de 2010 on s'attend à un pic sans précédent de la demande de nouveaux ARC et CRC. Pour ne pas manquer cette occasion extraordinaire, qui ne se répétera pas bientôt, il faut être prêt avec son diplôme en avance et travailler déjà comme ARC dans le cadre du programme de stage. Malheureusement, comme le programme est plus court qu'une année scolaire et n'est pas à temps plein, il n'est pas couvert par Emploi Québec, mais c'est un investissement, qui vaut la peine d'être considéré.

Ceux, qui sont intéressés à recevoir plus de détails peuvent envoyer leur CV à: [info@cra-school.com](mailto:info@cra-school.com) pour une évaluation et consultation gratuite ou contacter directement le Centre de Formation en Recherche Clinique, téléphone: 514-257-3003

#### Centre de formation en recherche clinique

Programme d'accès accéléré à l'emploi pour professionnels de la santé avec diplômes non-reconnus

Voir [www.cra-school.com](http://www.cra-school.com)

Médecins, infirmières, pharmaciens, vétérinaires, psychologues, biochimistes, biologistes, dentistes, techniciens/technologues, statisticiens, naturopathes, assistants/représentants médicaux ou pharmaceutiques et autres spécialistes, formés en Sciences de la vie.

Une carrière payante, mais peu connue: Devenez Moniteur de recherche clinique ou Coordinateur de recherche clinique

[www.CRA-school.com](http://www.CRA-school.com)

Salaire de départ : \$ 50.000 !

**L'Océani** FRUITS DE MER - SEA FOOD  
Restaurant - Poissonneries

سمك طازج  
L'Océani

Choucroute au lait  
Vivez sainement !  
Pommes frites  
Fillet de Poisson

450.973.4645 815 Curé-labelle, Laval

#### VOUS AVEZ LA MARCHANDISE ? NOUS AVONS VOS CLIENTS !

Affichez votre publicité en couleurs à partir de seulement 50 \$ \*  
Et en Noir et Blanc à partir de seulement 30 \$ ! \*

**10 FOIS MOINS CHER**  
(qu'une carte d'affaire)  
**100 FOIS PLUS EFFICACE !**

Appelez-nous dès aujourd'hui au:

514-576-9067

Maghreb Canada Express



(Taxes en sus)