

CHRONIQUE SPORTS

Au sujet du Taekwondo ...

Le Taekwondo est un art martial qui trouve ses origines dans de très anciens styles de combat qui sont le Sooback et le Tae-Kyon

Le Taekwondo est un art martial coréen qui est né et qui a évolué durant plus de 20 siècles.

Tout au long de cette période, les anciens coréens ont développé différents arts martiaux, à mains nues et avec armes. On a retrouvé, en effet, des peintures murales et des fresques de la dynastie Koguryo (de 427 à l'an 3 avant notre ère) représentant des combattants à mains nues pratiquant des techniques similaires au Taekwondo contemporain.

Les dynasties de l'époque étudièrent tout particulièrement les techniques de poings et de pieds qui permettent aux guerriers de combattre à mains nues.

La première forme de cet art martial s'appelait Soobak puis Kwon-Bup ou encore Tae-Kyon; considéré par les coréens comme le "père" de leur autres arts martiaux.

L'appellation est devenue ensuite Taekwondo: "Tae" signifiant "donner un coup de pied", "Kwon", le poing et "Do" signifiant "la voie, la méthode et l'esprit".

Quelques dates à retenir

1953 - Le terme de Taekwondo apparaît pour la première fois.

1961 - Fondation de la KTA, l'association coréenne de Taekwondo.

1972 - Fondation du Kukkiwon et de la WTF.

1973 - Le 1er championnat du monde de Taekwondo à Séoul.

1975 - Le Taekwondo fait son entrée au GAISF (General Association of the International Sport Federation)

1980 - Le Taekwondo est reconnu comme discipline olympique par le CIO.

1988 - Jeux Olympique de Séoul, le Taekwondo est choisi comme discipline de démonstration.

1992 - Seconde participation en tant que sport de démonstration au Jeux Olympique de Barcelone.

1994 - Le congrès du CIO à Paris pour le

centenaire des Jeux Olympique reconnaît le TKD comme discipline officielle.

2000 - Participation du Taekwondo au Jeux Olympique de Sydney en tant que discipline à part entière.

En conclusion :

À l'heure actuelle, le Taekwondo est le sport

le plus pratiqué au niveau mondial. C'est un art martial aux sources très anciennes et le résultat de la synthèse d'un art de combat coréen millénaire. Sa version moderne telle que nous la pratiquons bénéficie d'un héritage riche en enseignements.

Me Abdel Ilah Es sabbar, 5^e Dan



SAMIR AZZIMANI, LE SELF MADE MAN, PORTE DRAPEAU DU MAROC AUX JEUX OLYMPIQUES D'HIVER 2010 DE VANCOUVER

Samir enchaîne alors les séjours, il skie du matin au soir et retrouve toutes ses sensations. Il propose à la fédération Royale marocaine de ski de la représenter aux championnats du monde de Sankt Anton en Autriche et obtient une licence internationale. Quelques jours avant la compétition, Samir se luxe l'épaula. Il court néanmoins le bras en écharpe. Le résultat lui importe peu... il réussira l'exploit d'être classé.

Maintenant, Samir se lance dans l'aventure olympique. Il se trouve des jobs d'été pour reconstituer ses fonds.

Il a 24 ans, il est étudiant, son parcours est atypique :

4^eme et 3^eme techno, CAP, BEP, BAC et B.T.S. Aujourd'hui il est licencié en maintenance biomédical, une formation qu'il effectue à Paris et qui reste rare en France ce qui explique pourquoi il ne pouvait pas s'installer dans une région montagneuse, où il aurait pu se consacrer plus facilement au ski.

C'est donc à côté de ses études, qu'il enchaîne les déplacements vers les cimes enneigées pour entraînements, stages, et compétitions. Tous les week-end c'est le parcours du combattant, il doit réaliser un certain nombre de points et de bons résultats pour être habilité à participer aux Coupes du Monde et aux Jeux Olympiques.

En novembre 2001, Samir crée son association loi 1901 (SACJO), pour pouvoir obtenir des subventions car même s'il trouve parfois des sponsors pour une aide logistique, ses moyens financiers restent très difficiles.

Ce sera malheureusement la seule raison qui l'empêchera de participer aux Jeux Olympiques de Salt Lake city.

Suivront les mondiaux de 2003 à St Moritz (Suisse), et ceux de 2005 à Bormio (Italie).

En décembre 2004 Samir se voit attribuer le prix de l'action sociale "voie de la réussite" à l'occasion de "la réussite des français venu de loin" organisée conjointement par l'Assemblée Nationale et le Haut Conseil à l'intégration. Le prix lui sera décerné par John du mouceau Vice président du directoire Accor et Jean Louis Borlot Ministre de la cohésion sociale. En mars 2005 Samir obtient finalement sa qualification pour les Jeux en. Les Jeux de Turin en 2006 ne seront pas pour lui, une blessure l'empêchera d'y participer. Le coup dur est tel qu'il décide de tout arrêter. Mais c'est sans compter sur l'aide de ses amis et des lettres de soutien des d'enfants de sa ville que Samir reprendra le chemin de la glisse en débutant une Formation de moniteur de ski. Deux ans s'écouleront sans la moindre compétition. En 2008, après quelques entraînements ici et là, Samir retrouve la voie des courses de ski et la motivation est toujours là ! Une nouvelle blessure en 2009 limitera sa participation

aux Championnats du Monde de Val d'Isère 2009 - mais Samir réussira tout de même à emmener des gamins des quartiers d'Asnières et de Lyon y assister.

Enfin, après une nouvelle saison de courses internationales menée tambours battants, il se qualifie pour les Jeux Olympiques de 2010, non seulement en Slalom, mais également en Géant.

Aux JO de Vancouver en 2010 Samir le compétiteur sera donc porte drapeau de son pays lors du défilé et digne représentant de son pays d'origine en Slalom et en Géant. Dans le même temps, il voit aboutir son 2eme projet avec des enfants mené en parallèle de ses qualifs: il emmènera "dans ses valises" au Canada des jeunes issues des quartiers pour les inciter à croire en leur rêves et l'accompagner dans le sien...

Source: <http://www.samir-azzimani.com>

Samir Azzimani est né à Levallois (France) le 22 octobre 1977 sous le signe de la balance.

Pensionnaire dans un foyer pour des raisons familiales, Samir a l'occasion de partir en colonie de vacances à La Chapelle d'Abondance. C'est là qu'il découvre sa passion du ski : il n'a que 6 ans, mais déjà un rêve se nichera dans un coin de sa tête : participer aux J.O. Malheureusement, à l'âge de 10 ans, faute de moyens financiers et surtout d'accord paternel, il doit dire adieu à sa passion.

Mais Samir n'est pas de ceux qui renoncent facilement et si, lors des derniers J.O de Salt Lake City il fut en passe de réaliser son rêve d'enfant, il le doit à lui seul.

En effet, à 19ans Samir fait des petits jobs d'étudiant et commence à travailler aux services des espaces verts de la ville de Colombes puis anime une colonie de vacances à Sainte Marie/Mer pendant ces vacances scolaires. C'est ainsi qu'il retrouve quelques moyens financiers qui lui permettront de retourner sur les sommets enneigés et vers ses premières amours sportives. Il a 22 ans et la passion est toujours là.

Il n'aura désormais qu'une obsession : être sur les pistes. Toutes ses économies et son argent de poche y passeront.

CARNET ROSE



Ce charmant et adorable petit ange n'est autre que Norah déjà vieille de 2 mois ! Norah est en effet née le 02 décembre 2009, à 12h23min, à Hôpital Sainte-Marie de Montréal. Toutes nos félicitations à nos amis Mme et M. Benfarès !