

## PODIUM

Achraf Tadili: «Le chien ne m'a pas attrapé !»

## De Casablanca, à Beijing, avec une escale au Québec, le parcours de cet athlète canadien d'origine marocaine n'aura rien de commun !

Achraf Tadili



Né à Casablanca, Achraf Tadili fait d'abord ses débuts dans le sport comme joueur de foot (soccer). Et c'est au centre de développement (jeunesse) du Widad (Club casablancais de foot) que son oncle remarqua ses grandes qualités athlétiques et lui suggéra de faire le saut en athlétisme.

D'abord réticent, il changea d'idée quand il fit sa première course contre un adversaire de taille : un chien de garde!

L'athlète nous confia qu'il n'aurait peut-être jamais fait d'athlétisme de sa vie si l'un des chiens de son oncle ne l'avait pris pour un trophée de chasse! C'est donc en amenant de la nourriture aux chiens de son oncle que l'un d'eux s'est mis à le pourchasser pensant sans doute qu'Achraf ferait un meilleur dîner. Mais la bête ne savait pas qu'elle faisait face à un futur olympien et champion recordman canadien du 800 mètres!

En nous racontant l'anecdote de sa première course, Achraf se plaît à rappeler que «le chien ne l'a pas attrapé».

## GRAINE DE CHAMPION

Depuis, Tadili a vu bien des concurrents et s'est souvent amusé à être celui qui pourchasse ses adversaires!

Contrairement au chien, qu'il a défait, l'athlète a plus souvent qu'autrement rattrapé ses adversaires et les a coiffés au fil d'arrivée ne faisant d'eux qu'une bouchée, si on permet le jeu de mot.

Cette tactique a donné lieu à de très belles courses, notamment, aux jeux Panaméricains en 2003 où notre athlète avait été sacré champion après une spectaculaire remontée.

Cette course fut si vite accomplie que le temps d'Achraf lui avait valu un record canadien à l'époque.

Aujourd'hui Tadili se prépare en vue des jeux olympiques de Beijing.

Après des années plus difficiles ponctuées par des blessures, l'athlète revient plus fort que jamais connaissant son meilleur début de saison en carrière. Soulignons qu'Achraf a réalisé les standards de qualifications dès sa première course de la saison... et trois fois plutôt qu'une!

Avant son départ pour Windsor, où se tiendront les Championnats Canadiens d'athlétisme qui serviront de sélection olympique du 3 au 6 juillet de ce mois, Achraf a bien voulu nous accorder un entretien et répondre aux questions suivantes :

**Tu as connu un début de saison pour le moins surprenant... T'y attendais-tu ?**

Je dois dire honnêtement que j'étais le premier surpris par mes performances en ce début de saison. Je savais que je pouvais courir vite et que j'avais fait une bonne préparation, mais d'aller si vite aussi tôt c'est agréablement surprenant. Je pense que cela s'explique par ma préparation. Je me prépare depuis l'an dernier et je mets beaucoup d'énergie et de sérieux dans mon entraînement. Aussi j'ai commencé la saison sans me mettre de pression, j'ai couru de façon détendu et ça m'a rapporté.

**En 2003, tu as connu une excellente saison et tu as fait de très bon temps, les dernières années ont été plus difficiles... Comment es-tu arrivé à remonter la pente?**

D'abord il y a la famille et les amis qui me soutiennent depuis toujours. Dans les moments difficiles, ils m'encouragent à persévérer et cela m'inspire beaucoup. Il faut dire que depuis 2001 je fais d'excellents chronos mais il y a des choses qui manquent. J'ai couru en 1 minute 45 pour la première fois en 2001 et depuis, je ne suis jamais descendu sous 1minute45. Je maintiens cet objectif en tête et ça me motive. Aussi je sais que mes meilleures années sont devant moi... Un coureur va voir les sommets de sa carrière autour de la trentaine. J'arrive à ce stade et je commence à le sentir. Il n'y a qu'à penser à mes dernières performances.

**Comment envisages-tu Beijing ?**

Pour moi c'est probablement mes

avant dernières olympiques étant donné mon âge. C'est donc une étape très importante dans ma carrière. Je m'y prépare depuis longtemps et je crois que je suis capable de faire bonne figure tant que je suis en santé. »

**Sachant qu'il ne te reste probablement qu'une participation olympique après 2008, as-tu des plans pour le futur?**

Oui j'ai plusieurs projets personnels. Par exemple, j'aimerais bien dans le futur agir comme intervenant auprès des jeunes maghrébins au Québec en faisant des conférences dans des écoles. Je pourrais ainsi rendre utile mon expérience personnel à la communauté. Je vais aussi me spécialiser dans l'entraînement privé et la motivations des gens à faire du sport tout en aillant du plaisir pour garder une bonne forme et rester en santé !

**En terminant, comment ta double nationalité influence-t-elle ton parcours?**

Je dois dire que je suis fière d'être canado québécois sans oublier mes racines. Je suis d'abord marocain et j'ai la chance de me développer dans un pays qui m'a offert de belles opportunités. Quand je cours, j'ai l'inspiration des grands champions marocains et j'ai aussi la pression de faire bien. Les gens savent que je suis d'origine marocaine et s'attendent donc à de grosses performances étant donné notre réputation. Au-delà du sport, ma double nationalité me stimule pour réussir. Je suis marocain et j'essaie de réussir en portant le maillot canadien. Ça montre que le succès est plus grand que nos origines. L'essentiel est d'avoir de la volonté et tout devient possible, peu importe les barrières ethniques.

Par Yassine El Fouladi.

## TÉLÉPHONIE PAR INTERNET

Savez vous que maintenant nous pouvons communiquer avec nos proches via internet de téléphone à téléphone ? Avec l'avantage qu'offre le réseau internet qui est très abordable et pas cher du tout. Cela semble intéressant !

**Lisons alors ce qui suit.**

Nous sommes actuellement entrain de vivre le revirement vers une nouvelle technologie communément appelée VoIP (Voix par Internet Protocole).

Avec les progrès de la technologie de traitement de l'information, le principe est devenu très simple; la voix est numérisée, traitée comme une simple donnée informatique et transportée à travers le réseau Internet pour être acheminée vers un point précis avec un coût très réduit.

Le développement de ce domaine a donné naissance à la téléphonie par internet. Cette technique à commencer à voir le jour vers la fin des années 90 et nous l'avons tous plus au moins essayé.

**APPELER QUI ON VEUT, QUAND ON VEUT, D'OÙ ON VEUT...**

Cela a commencé par la communication de PC à PC via internet. C'était une bonne alternative mais avec le temps nous avons constaté qu'elle n'offrait pas la souplesse d'appeler qui on veut et quand on veut.

Par la suite elle est devenue possible de placer des appels de PC à Télé-

phone, donc appeler qui on veut mais pas quand on veut sans parler de la qualité de la voix qui n'était pas la hauteur des attentes des usagers.

**DE TÉLÉPHONE À TÉLÉPHONE !**

Puis avec le progrès croissant dans le domaine, il est devenu possible de faire des appels de TÉLÉPHONE À TÉLÉPHONE via internet avec une grande amélioration de la qualité de la voix.

La transition par internet est devenue transparente à l'utilisateur, ce dernier appellera de n'importe quel poste téléphonique et la technologie VoIP s'occupera d'acheminer son appel via le réseau mondial d'internet tout en réduisant considérablement les coûts et les interactions avec les opérateurs locaux et internationaux.

Tout laisse à croire que la téléphonie par internet est la solution de demain pour la communication entre personnes. Cette technologie éliminera les coûts exorbitants de la communication engendrés par la lourdeur du système classique.

Vous voulez sûrement savoir comment utiliser cette nouvelle technologie pour appeler vos destinataires où que vous soyez vers n'importe où et quand vous voulez, alors surveillez notre prochain numéro pour en savoir plus et comment vous pouvez en profiter.

La Rédaction