

## BRÈVES

## Courtes mais bonnes à savoir

DES HAUSSES DE PRIX SONT  
À PRÉVOIR AU CANADA EN  
2008

L'année 2008 devrait être marquée par une hausse de certains coûts de produits et de services.

Les automobilistes pourraient payer leur essence plus cher en raison du prix du pétrole qui sera à la hausse selon des analystes. Il en sera de même pour ceux qui chauffent au mazout. Les usagers de réseaux de transport en commun, notamment à Montréal, verront aussi les tarifs augmenter. L'électricité pourrait également coûter plus cher puisqu'Hydro-Québec réclame une autre augmentation tarifaire pour avril. Toujours au Québec, le prix du litre de lait augmentera le 28 janvier, ce qui pourrait toucher d'autres produits laitiers.

FORTE HAUSSE DES  
DEMANDES DE STATUT DE  
RÉFUGIÉ AU CANADA

Le nombre de Mexicains et d'Haïtiens qui arrivent des États-Unis pour demander le statut de réfugié au Canada connaît une très forte augmentation.

En 2007, quatre fois plus d'Haïtiens qu'en 2006 se sont présentés à la frontière canadienne pour faire une demande d'asile. Cette situation entraîne un achalandage accru dans les centres d'aide aux demandeurs d'asile, notamment dans les trois

centres d'hébergement à Montréal. Cette forte augmentation de réfugiés provenant des États-Unis s'explique par une nouvelle loi américaine qui a obligé les immigrants illégaux à régulariser leur statut.

LA VITAMINE D AU SERVICE  
DU CŒUR

Un manque de vitamine D dans le régime alimentaire augmente les risques d'avoir des problèmes cardiaques, affirment des chercheurs américains de la faculté de médecine de l'Université Harvard.

Leurs travaux montrent que les personnes dont les teneurs sanguines en vitamine D sont les plus faibles présentent deux fois plus de risques de subir un infarctus, une défaillance cardiaque ou un accident vasculaire cérébral dans les cinq ans, comparativement aux individus ayant les taux les plus élevés de cette vitamine.

Ces statistiques demeurent élevées, même après la prise en compte des facteurs de dangers cardiovasculaires comme le diabète, un cholestérol élevé et l'hypertension artérielle.

Les chercheurs estiment toutefois que d'autres études doivent être réalisées pour confirmer leurs résultats.

Plusieurs données montrent que la vitamine D est nécessaire à la santé des os et à la prévention des fractures chez les personnes âgées. Un manque de vitamine D provoque de l'ostéoporose chez



les adultes et du rachitisme chez les enfants.

La vitamine D se forme dans l'organisme lorsque la peau est exposée au soleil; elle se trouve également dans certains aliments (surtout les aliments enrichis de vitamine D comme le lait).

Les résultats complets sont publiés dans *Circulation*, le journal de l'American Heart Association.

ÉCOURTER LA FORMATION  
DES MÉDECINS

Le Journal de l'Association médicale canadienne (JAMC) recommande de réduire la durée de formation des médecins pour la ramener à trois ans au lieu de quatre à l'heure actuelle.

Cette proposition est d'autant plus intéressante, estime le JAMC, que des expériences probantes ont été déjà menées à l'Université McMaster, en Ontario, et à l'Université de Calgary, en Alberta. Les deux établissements proposent depuis plusieurs années des formations de trois ans en médecine.

« [...] Les médecins qui ont suivi le programme de trois ans ne semblent pas moins compétents que les diplômés des programmes de quatre ans. Les ordres n'ont pas signalé de préoccupations au sujet de résultats d'examen inférieurs, du moins pas publiquement », lit-on dans l'éditorial du journal.

Source: RC et RDI

*Maghreb Canada Express a besoin de votre appui !*

Depuis sa date de création (juillet 2003) le journal ne fait aucun profit et ne reçoit aucune subvention, ni du gouvernement Marocain ni d'aucun gouvernement du Canada ou d'ailleurs. Nous travaillons tous bénévolement!

Vous aimez ce que nous faisons ? Aidez-nous à améliorer le produit, à continuer de vous donner **l'heure juste** et à maintenir le cap sur une autre façon d'informer: **Libre et indépendante !**

## Souscrivez à un Abonnement annuel de soutien

Remplissez le formulaire ci-contre et postez-le, avec votre chèque, libellé au nom du journal, à:

Maghreb Canada Express  
866, de l'Église  
Verdun (Québec)  
H4G 2N2

Votre nom: .....

Votre adresse: .....

.....

.....

Votre Courriel: .....

Montant de votre chèque:

..... \$ 50 ..... \$ 100 ..... Un peu plus:.....