

PODIUM

Un jeune hockeyeur canadien d'origine algérienne sur le chemin des grands

Il a la sagesse de celui qui a tout surpassé, tout raflé, pourtant Hichem Djemai, puisque c'est de lui qu'il s'agit n'a que 15 ans! Il faut dire que le sport la mûrit avant l'heure. Son talent, sa personnalité et son tempérament font de lui un véritable atout pour réussir dans son sport favori.

Éclairage:

Qui est Hichem Djemai?

Je suis né le 16/03/1991 à Montréal de père algérien et de mère autochtone. Je suis élève de 3eme secondaire, je joue le hockey sur glace chez les Cobras (Verdun-Lasalle) une équipe d'élite et j'aime ce que je fais .

Hichem, comment en êtes-vous venu au hockey sur glace?

A 3ans j'ai commencé à jouer sur les patinoires des réserves autochtones canadiennes. Et ce sont mes parents qui m'ont poussé a faire mon chemin dans ce sport. Depuis, je ne l'ai plus quitté.

Retracez-nous brièvement votre itinéraire sportif .

À 9 ans, j'ai débuté avec l'équipe des Cobras Verdun Lasalle Il faut savoir qu'il y a plusieurs catégories et plusieurs niveaux (Hatam cc, Pee Wee BB, Bantam , AA Midget AAA, junior major, Club école, ligue nationale)

À 12 ans, j'étais au Pee Wee BB et à 13 ans au Bantam BB. Maintenant je suis dans Bantam AA et on me fait jouer dans les Midget AAA, un niveau plus haut . Je fais partie du 15 du Québec pendant 3ans.

Votre palmarès avec votre équipe ?

- * Champion de la ligue;
- * Semi finaliste au tournoi de st Hubert;
- * Finaliste au tournoi de Beauport,
- * Finaliste aux régionaux ;
- * Meilleur fiche offensive et défensive;
- * J'ai participé dernièrement au championnat mondial de hockey mineur à Repentigny;
- * Je fais le pré camp de Châteauguay.

Votre passage au Midget

AAA ? (Juniors)

Je suis très content de jouer dans un niveau plus haut ça m'encourage à travailler encore plus et de marquer beaucoup plus de buts.

On dit que vous êtes l'auteur des exploits des Cobras et surtout que vous êtes le meilleur marqueur avec 16 buts?

Je travaille très fort aux entraînements, cinq fois par semaines au hockey et trois fois par semaines, à partir de 5 h du matin, je fais de la musculation et du conditionnement physique... Tout cela grâce a dieu ainsi qu'à mes parents qui sont derrière moi ... surtout mon père qui me suis pas a pas.

Quelles seront vos objectifs cette année?

Comme tout athlète qui rêve d'atteindre son plus haut niveau, je vise les Play off. Je compte aussi conserver mon titre de meilleur marqueur et d'améliorer mon score.

Lors des derniers matches on vous a reproché de ne pas marquer...

Je suis un être humain... Il y a des hauts et des bas et comme dans le sport, il y a des jours avec et il y a des jours sans. Et en plus comme je suis musulman et algérien, je fais le ramadan et ça m'est arrivée de jouer deux matchs dans la même journée en étant a jeun. J'étais fatigué, je n'ai pas pu marquer et mon équipe a perdu. Mais ce n'est pas grave car je sais que j'ai gagné autre chose plus belle que la victoire au hockey.

Dans ce tournoi on a remarqué que tu a explosé en marquant des buts formidables. C'était quoi le secret ?

J'avais beaucoup de pression sur moi. Tout le monde m'attendait au tournant.. D'ailleurs j'ai

douté les deux premiers matchs mais après c'était le déclic et j'ai marqué 3 buts en deux matchs. C'était la même journée... Ce fut grâce à dieu, au soutien de mes parents et celui de mes amis. Ce fut aussi grâce aux précieux



conseils et préparation psychologique de mon nouveau conseiller sportif Belal Skander que je salue au passage; Ce qui m'a redonné confiance en moi .

Un mot sur votre conseiller sportif ?

C'est mon nouvel agent et conseiller sportif .il m'aide beaucoup. Surtout coté psychologique, et physique. Je lui laisse le soin de gérer ma carrière sportive à long terme.

Finaliste du tournoi Lasalle médaillé d'argent, quels sont vos sentiments ?

C'est la première fois dans l'histoire du club qu'une équipe de Bantam AA se qualifie en finale du championnat national. J'aurais aimé avoir la médaille d'or. Je dédie cette médaille d'argent à mes parents, mon conseiller et mes amis.

J'ai remarqué sur votre croquet un drapeau du Canada et celui de l'Algérie ...

Comme vous le savez je suis de mère autochtone et de père algérien et je les aime tous les deux et j'en suis fier.

Quelles sont vos ambitions dans l'avenir ?

Continuer mes études, être un joueur professionnel et jouer dans la ligue national en Amérique ou en Europe

Votre souhait ?

Aller en Algérie et au Maroc

Le sport que vous aimez à part le hockey ?

Le football américain, le soccer le basket-ball et le golf

Les sportifs préférés?

Guillaume la tendresse (football américain), Zineddine Zidane (football), Baste averson (basketball), Tommy Owen.

Plat préféré?

Le Couscous de mon père.

Musique ?

Rock, Rap anglais et français et le Rai avec Cheb Mami

Couleur ?

Rouge

Famille ?

Sacrée.

Réussite ?

Atteindre le but

Canada ?

Pays natal

Algérie ?

Pays d'origine, mon amour

Dernier mot ?

J'espère que d'autre maghrébins feront le hockey sur glace et atteignent un haut niveau afin qu'on puisse un jour constituer une équipe qui représentera l'Algérie aux jeux olympiques.

Propos recueillis par S. Belal