

## ISLAM

## Ramadan : De la miséricorde divine à la gratitude humaine

*"Si les gens savaient ce qu'est le Ramadan, ils désireraient que l'année entière soit le Ramadan" (hadith)*

**"B**ismillah ir-Rahman ir-Rahim" (Au nom de Dieu, le Miséricordieux, le Très-Miséricordieux). Telle est l'invocation que formule toute musulmane et tout musulman avant d'entreprendre aussi bien des actes du quotidien tels que boire et manger, que des actes plus spécifiquement reliés aux rituels religieux tels que la prière ou la lecture du Coran.

Cette invocation prononcée plusieurs fois par jour rappelle constamment l'Attribut premier sous lequel Dieu a voulu se révéler aux Hommes: celui de la Miséricorde, découlant de Son Amour infini pour Ses créatures.

Si Dieu a fait du mois de Ramadan un mois sacré entre tous, c'est parce qu'au cours de ce mois, Sa Miséricorde est venue sur les Hommes sous la plus haute expression. C'est en effet en Ramadan, pendant la 27ème nuit (Nuit du destin), qu'il fit descendre la première Révélation coranique, Miséricorde et Lumière pour inviter les peuples à l'élévation spirituelle:

"[Dieu a rendu sacrés plusieurs mois dont...] le mois de Ramadan, où fut révélé le Coran comme bonne direction pour les hommes et comme preuves évidentes de la direction et du discernement parfait." (La Vache, v.185)

### Le Ramadan, un des cinq piliers de l'Islam

La Miséricorde divine continue de s'exprimer à chaque Ramadan par les bénédictions que Dieu déverse sur les Hommes et Sa proximité accrue de leur cœur, comme le mentionne ce hadith:

"Le Ramadan est arrivé. C'est le mois des bénédictions au cours duquel Dieu se dirige vers vous. Il fait descendre Sa Miséricorde, pardonne les péchés et exauce les invocations. Il admire votre pieuse ardeur et la vante auprès des Anges."

Ainsi, bien que certains puissent percevoir Ramadan comme un mois de sacrifice compte tenu de l'obligation de jeûner prescrite pendant ce mois, la parole du Prophète (paix et bénédictions sur lui) rappelle aux musulmans que c'est en fait un mois pendant lequel c'est encore Dieu qui nous comble particulièrement par Sa Présence, Son soutien, Son Amour et Ses bienfaits. Certes, Dieu demande à tout musulman capable de le faire, de jeûner tout au long du mois de Ramadan, du lever au coucher du soleil. Il a fait de ce jeûne une obligation, un des cinq piliers de l'Islam. Par cette obligation cependant, il offre en réalité à l'Homme la possibilité de témoigner de sa foi, de son amour

et de sa gratitude envers Lui, pour les innombrables et incommensurables faveurs dont Il le comble tout au long de sa vie. Et par cette possibilité, Il lui offre en fait celle de s'attirer encore plus de bénédictions, tel qu'en témoigne ce hadith:

"Tout acte du fils d'Adam lui appartient à l'exception du jeûne, le jeûne est à Moi et c'est Moi qui le rétribue".

Ainsi, Dieu récompense généreusement celles et ceux qui respectent l'obligation de jeûner. Toutefois, le jeûne accompli par le musulman sensible à la dimension spirituelle de l'Islam n'est pas guidé par la recherche d'une faveur mais plutôt par un élan de gratitude envers la générosité divine.

### La Ramadan, au-delà du jeun

Mois sacré, consacré à Dieu, Ramadan est bien plus qu'un mois d'abstention de nourriture et de relations charnelles entre le lever et le coucher du soleil. C'est un mois privilégié de relation avec Dieu, de rappel de la dimension sacrée que Dieu a conférée à l'Homme en lui insufflant de Son esprit, du sens sacré de nos relations avec Ses créatures et l'ensemble de Sa création.

Vivre réellement Ramadan, c'est vivre l'esprit de Ramadan, extérieurement et intérieurement. C'est faire l'effort de se dégager des passions de l'ego, des attaches à la matérialité; c'est faire l'effort de purifier son cœur, ses pensées, ses actes, pour se remplir, se nourrir de la Présence divine, être guidé dans tous nos actes, toutes nos paroles, toutes nos pensées, par le contenu de Son message, par Son Amour pour nous et notre amour pour Lui. L'Envoyé de Dieu (paix et bénédictions sur lui) a dit:

**« Si l'un d'entre vous jeûne un jour, qu'il s'abstienne ce jour-là de propos indécents et de cris. Si quelqu'un l'insulte ou s'en prend à lui, qu'il dise: "Je suis un homme qui jeûne". Et aussi: "Celui qui ne renonce pas aux propos et aux actes fallacieux, peu importe à Dieu qu'il se prive de nourriture et de boisson".**

Pour le musulman, le mois de Ramadan est un mois de grandes grâces. La grâce de bénéficier du soutien incommensurable de la Proximité divine pour parvenir à contenir ses passions, oublier ses rancunes, surveiller sa langue et ses gestes, développer la pureté de son regard sur autrui et de ses intentions. Étant plus près de Dieu, il lui est également plus facile de s'efforcer d'être "à son image", entre autres de faire preuve de patience, d'endurance, de miséri-

## LA QUÊTE DU SENS

### ATELIERS SOUFIS

(échanges et méditation)

ANIMÉS PAR KARIM BEN DRISS

(Écrivain, PhD. Sociologie)

Tous les mardis

De 19:00 à 21:00

Au Centre *L'instant présent*

9823 St-Laurent, Montréal - Métro Sauvé

Places limitées - Contribution: 5\$

Pour information et réservation:

**(514) 885-5079**

Visitez notre nouveau site

[www.institut-soufi.ca](http://www.institut-soufi.ca)

[ism@institut-soufi.ca](mailto:ism@institut-soufi.ca)

corde, de compassion, de générosité, avec l'humilité de celui qui a conscience que son oeuvre vient non de lui-même mais de la Miséricorde de Dieu.

### Les fruits du mois de Ramadan

Tout ce qui précède montre que Ramadan est un moment privilégié dans l'année pour permettre à l'âme de s'élever, de vivre pleinement le sacré, de goûter les saveurs d'une relation d'amour sincère avec le Créateur. Les efforts répétés par l'individu tout au long du mois, sont autant de pierres d'assise qui peuvent l'aider à ancrer plus profondément en lui les qualités et vertus auxquelles il a dû faire appel pendant cette période prolongée. Sa vigilance déployée jour après jour pour faire échec aux incitations indésirables de l'ego sont l'occasion de développer ses forces contre ce dernier et poursuivre d'un pas affermi son chemin vers Dieu. N'est-ce pas, en réalité, le sens profond du mois de Ramadan et les fruits qu'il porte en lui?

Plaise à Dieu que tous les musulmans et toutes les musulmanes recueillent ces fruits en abondance et continuent ainsi de contribuer, dans les mois qui suivront Ramadan, au rayonnement du message d'Amour que le prophète Muhammad (paix et bénédictions sur lui) nous a apporté, lui que Dieu a envoyé "en miséricorde pour les mondes".

Source: Institut soufi de Montréal (ISM)

## OFFRE DE POSTES DE RECHERCHE

The department of Comparative Medicine at the King Faisal Specialist Hospital & Research Center (KFSHRC) is inviting highly-motivated, enthusiastic candidates to apply for various positions (Post-docs, Research Assistants and Research Associates) to study the Heat-stroke and Sepsis (the 2 major focuses of the department) at the molecular level in animal model. Candidates with experience in molecular biology, cell biology, immunology, neuroscience, proteomics, and cell signaling are encouraged to apply. The project will involve multiple approaches including expression profiling, microarray, chromatin immunoprecipitation, proteomics, mass spec., gene transfer and small RNA interference and therefore, individuals with extensive experience with one of these fields will be given much attention. The department will be located in the fully-equipped new building, close to other departments of KFSHRC. Please send your CV, a letter describing your current experience and your interest and contact information to **Drs. Abderrazak Bouchama, Chairman (e-mail: [abouchama@kfshrc.edu.sa](mailto:abouchama@kfshrc.edu.sa)) or to Mohammed Dehbi (E-mail: [mdehbi@sympatico.ca](mailto:mdehbi@sympatico.ca)).**